

Sabine Huber

Seelenreiseführer

Die wundervolle Reise zu dir

Inhalt

Einführung

1. Station deiner Seelenreise

Wie alles begann...

2. Station deiner Seelenreise

Warum es so ist, wie es ist, und du plötzlich diesen Ruf der Veränderung spürst

3. Station deiner Seelenreise

Entdecke dein Seelenlicht – Es will in dir leuchten

4. Station deiner Seelenreise

Die wundervollen „Zufälle“ des Universums

5. Station deiner Seelenreise

Entdecke die Geistige Welt als deinen ständigen liebevollen Begleiter

6. Station deiner Seelenreise

Wie du dein inneres Leuchten in dein Leben integrierst

7. Station deiner Seelenreise

Entdecke die Liebe zu dir und verändere die Welt um dich herum gleich mit

8. Station deiner Seelenreise

Wie du dein Ego zu deinem Freund machst

9. Station deiner Seelenreise

Die hohe Kraft der Dankbarkeit

10. Station deiner Seelenreise

Warum es so wichtig ist, dass deine Vergangenheit heilt

11. Station deiner Seelenreise

Entdecke die Natur als deinen Heiler und Reisebegleiter

12. Station deiner Seelenreise

Deine Weiblichkeit darf endlich heilen

13. Station deiner Seelenreise

Wie du deinen inneren Frieden findest und damit Frieden in die Welt schickst

14. Station deiner Seelenreise

Dein Leben in der bedingungslosen Liebe

15. Station deiner Seelenreise

Wie sich Mutter Erde verändert und du diese hohen Energien bestmöglich für deine eigene Seelenreise nutzen kannst

Nachwort

Danksagung

Über die Autorin

Buchempfehlungen

Einführung

HERZLICH WILLKOMMEN im Leben!

HERZLICH WILLKOMMEN auf deiner Reise!

Ich freue mich, dass ich ein Stück weit mit dir gehen und dich begleiten darf. Wir sind alle eins und miteinander verbunden – dein Leben ist mein Leben, und mein Leben ist dein Leben. Im Grunde haben wir alle dieselbe Essenz in uns und denselben Wunsch: Den Schleier wieder zu lüften und unser inneres Leuchten zu entdecken.

Ich möchte mit dir die Entdeckerin deiner inneren Welt sein, dein Kompass und dein Reiseführer, dir Möglichkeiten aufzeigen, wie du deine irdische Reise zu einem wundervollen Erlebnis und eine Entdeckung deiner selbst gestalten kannst. Sich selbst zu finden ist, wie ein neues Land zu betreten. Hinter jeder Biegung und nach jeder Abzweigung findest du neue Aspekte von dir, es eröffnen sich dir neue Welten und Landschaften voller Fülle und unerwarteter Geschenke.

Du musst dazu nicht weite Wege auf dich nehmen, keine Umwege mehr gehen, nicht vergebens danach suchen – in deinem Inneren gibt es einen wundervollen einzigartigen Ort zu entdecken: das ewige Paradies! Dein schöpferischer Reichtum und die reine Liebe warten darauf, von dir wahrgenommen und geboren zu werden.

Lass uns gemeinsam auf eine Schatzsuche voller Wunder gehen.

Die Schatzkarte deiner Gefühle zeigt dir den direkten Weg zum Ziel. Folge deinem Herzen, öffne es in Liebe und lass dich führen. Sei bereit, das Ticket für einen neuen Lebensabschnitt zu lösen und wie ein kleines Kind deine Reise anzutreten: voller Neugierde und Offenheit, mit Leichtigkeit und Vorfreude darauf, was das Leben noch für dich bereithält.

Wenn du tief in dir spürst, dass du noch nicht angekommen bist, dass es da noch etwas gibt, was noch nicht greifbar für dich ist, das dich ruft – dann bist du bereit, loszugehen.

Dein Leben ist von Anbeginn an eine Reise der Entdeckungen. Du hast jederzeit die Möglichkeit, die Richtung zu wechseln, dein Ziel zu verändern, einen kurzen Stopp einzulegen, Menschen mit an Bord zu nehmen oder sie aussteigen zu lassen, einen Umweg zu nehmen, schnell oder langsam zu reisen, mit oder ohne Freude: Deine Reiseplanung liegt ganz in deinen Händen.

Ich begeben mich mit dir auf die Reise deines Lebens. Gemeinsam schauen wir zurück, ich schenke dir Einblicke in mein Leben, wir erkunden neue Reiseziele, neue Stationen, die uns gemeinsam an den Ort bringen, der dir bisher verborgen geblieben ist, zur Insel der Glückseligkeit, die hell erstrahlt im Licht. Wo du

alles findest, was du brauchst, was du bisher vergebens gesucht hast, wo du getragen wirst von Leichtigkeit und Liebe.

Dieses Buch wurde mir liebevoll von der Geistigen Welt diktiert, und während ich diese Zeilen zu Papier brachte, habe ich diese tiefe Liebe und Verbundenheit zu uns allen gespürt. Wundervolle Energien haben diese Zusammenarbeit zu einem beeindruckenden Erlebnis in meinem Leben gemacht. Wie mir die Geistige Welt mitgeteilt hat, ist jeder Leser, jede Leserin von ihnen gerufen worden, und diese Worte werden jede Seele im Innersten erreichen. So kann jeder Einzelne sich auf den Weg der Erleuchtung und des Aufstiegs machen.

Ich habe ganz bewusst die DU-Form genutzt, weil diese Anrede persönlicher ist und dich die Schwingungen somit noch intensiver erreichen können.

Ich wünsche dir ganz viel Freude und innige Momente während unserer gemeinsamen Reise. Mögen dich die Energien berühren und dein Herz höher schlagen lassen.

Die Reise kann beginnen!

1. Station deiner Seelenreise

Wie alles begann...

Die Reise deines Lebens hat bereits lange vor deiner Geburt begonnen. Irgendwann hat sich deine Seele entschieden, wieder auf diesem wundervollen Planeten zu inkarnieren, um sich selbst Raum zu geben in deinem jetzigen irdischen Körper, damit sie Erfahrungen sammeln und sich dadurch weiterentwickeln kann.

Alles wurde von deiner Seele geplant, mehr oder weniger wurde nichts dem Zufall überlassen. Ich höre dich nun aufschreien: „Was, ich soll mir freiwillig diese Schufferei, diesen Kampf, diese Ereignisse in meinem Leben ausgesucht haben? Niemals!“ Doch so ist es.

Um dir das geeignete Leben für dein Seelenwachstum zu kreieren, hat deine Seele auf geistiger Ebene gemeinsam mit deinem feinstofflichen Team und deiner Seelenfamilie eine vorgeburtliche Sitzung abgehalten, in der die wichtigsten Entscheidungen für dein späteres Erdenleben vorausgeplant wurden.

Du hast nicht *zufällig* deine Eltern erhalten, deine Geschwister, deinen Körper, eventuelle Behinderungen, Krankheiten, deinen Geburtsort, einschneidende Erlebnisse, Partner, Lehrer, Vorgesetzte usw.

All das hast du bereits vor deiner Geburt geplant, um damit bestmögliche Erfahrungen machen zu können. Deine Seele hat zuvor entschieden, ob du Mann oder Frau sein wirst, groß oder klein, krank oder gesund, Langzeitsingle oder Ehefrau/-mann, Mitglied einer großen oder kleinen Familie, eine glückliche oder nicht so einfache Kindheit, ob du Liebe oder Gewalt erlebst, Freiheit oder Eingeschränktheit in deiner Lebensweise.

In der Geistigen Welt plant die Seele gemeinsam mit ihren Geistführern (ich erkläre dir an anderer Stelle, was genau ein Geistführer ist und welche Aufgabe er hat) alle großen Entwicklungsschritte im Voraus. Natürlich lässt sie den freien Willen offen, den du als irdisches Wesen besitzt. Dafür werden die verschiedensten Wegrichtungen und -gabelungen vorausskizziert und durchbesprochen.

Du als Seele hast auf geistiger Ebene entschieden, was du in diesem irdischen Leben erfahren, wobei du dich weiterentwickeln, mit wem du eventuelle karmische Verstrickungen lösen möchtest, die in einem früheren Leben entstanden sind. Also ganz genau, mit wem und wohin deine Reise gehen wird.

Die größten Entwicklungsschritte kann die Seele nur außerhalb der feinstofflichen Welt machen. Nur in einem grobstofflichen Körper kann sie erleben, was es bedeutet, getrennt zu sein von der All-Liebe, von Gott, Einsamkeit zu verspüren, verlassen zu werden, mit vermeintlicher Unvollkommenheit zu leben, bis hin zu Erfahrungen wie Gewalt, Missbrauch, Ausgrenzung, Krankheit und natürlich den Tod.

Unsere Seele braucht für ihre Entwicklung die irdische Dualität. Denn nur dort, wo es Schatten gibt, kann man das Licht wieder entdecken und ehren. Nur wo es Licht gibt, kann Schatten entstehen.

All dies sind die ersten wichtigen Erkenntnisse auf deiner Reise zu dir. Wenn du erkennst, dass du selbst der Schöpfer deines Lebens und nicht willkürlich dem Leben ausgeliefert bist, sondern bereits im Vorhinein bestimmte Stationen deiner irdischen Reise geplant hast, dann wird dir klar, dass du diese schöpferische Kraft auch während des Lebens voll einsetzen kannst. Werde dir bewusst, dass du die Fäden in der Hand hältst. Du kannst dich täglich neu entscheiden, wie du dein Leben leben möchtest – wie du DICH leben möchtest.

***Du bist nicht das Opfer deiner Umstände,
du bist der Erschaffer deiner Möglichkeiten.***

Doch nun spürst du, und vielleicht hörst du es auch, wie dein inneres Licht immer mehr nach dir ruft. Die Tage der Unbewusstheit möchten einem Leben im vollen Bewusstsein weichen.

Der „Schleier des Vergessens“ will endlich gelüftet werden. Deine Seele entschied vor ihrer Geburt all die Erinnerungen an deine vorgeburtliche Lebensplanung, deine göttliche Herkunft, dein ursprünglich reines, ewiges Liebeslicht aus deinem Gedächtnis zu streichen, damit du die Möglichkeit hast, irgendwann während deiner Lebensjahre dieses ureigene Wissen wieder zu aktivieren und diese Verbindung wieder herzustellen. Ohne das Vergessen wäre es dir nicht möglich gewesen, die Erfahrungen, die du bis jetzt erlebt hast, zu durchlaufen.

Du spürst nun diesen wundervollen Ruf, dass es mehr gibt in dir ... dass es viel Wundervolles und Einzigartiges zu entdecken gilt ... dass die Zeit reif dafür ist. Du bist bereit, wieder eins zu werden mit deiner Wahrhaftigkeit, mit der Göttlichkeit in dir – MIT DEINER SEELE. Denn in Wahrheit wart ihr nie getrennt. Du bist nicht dieser irdische Körper – das ist nur dein Reisegefährte. Du bist dieses leuchtende Licht in diesem Körper, dieser göttliche Funken, der die Fahrt auf sich genommen hat, um sich hier auf Erden neu zu entdecken.

Du bist dieses ewige unsterbliche Licht mit all seinem Wissen, seinen Fähigkeiten, seiner Liebe. Es ist die Verbindung zu deiner wahren Heimat. Das Licht in dir zu finden bedeutet, deine Schatztruhe zu öffnen und den Himmel auf Erden zu leben.

Mein persönlicher Reisebericht für dich

In meinen persönlichen Reiseberichten werde ich dir die Tür zu meinem Herzen öffnen, dich in meine Welt blicken lassen, um dir zu zeigen, dass sich der Weg lohnt und du reich für deine Entdeckungstour beschenkt wirst.

**

Meine eigene Reise hier auf Mutter Erde begann im Jahre 1968. Ich wuchs mit meinen beiden Geschwistern und meinen Eltern in Innsbruck, der Hauptstadt von Tirol, auf. Ich bin in zweiter Ehe verheiratet, habe zwei wundervolle Töchter und genieße mein Leben in der schönen Natur der Tiroler Berge.

Schon von klein auf spürte ich die besondere Verbindung zu anderen Menschen, doch erst vor ein paar Jahren begann mein eigener spiritueller Weg, der mich zutiefst berührte und mein Herz öffnete. Heute lebe ich meine Berufung in meiner spirituellen Praxis, in der ich Heilarbeit, Jenseitskontakte und verschiedene Seminare und Vorträge über die Geistige Welt anbiete.

Zudem unterstütze ich als spirituelle Beraterin in Einzelgesprächen sowie in Workshops und Retreats Menschen bei ihrer Selbstliebe, auf ihrem Weg in ihre eigene Stärke, in ihre ureigene Kraft. Ich helfe ihnen dabei, ihre weibliche Energie wieder zu integrieren, egal, ob Mann oder Frau, und gehe mit ihnen den Weg der Vergebung. Meine Berufung ist es, die Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten. Ich selbst sehe mich als Wegbereiterin und Wegbegleiterin.

Auch mein Leben war nicht immer ein Zuckerschlecken. Es war geprägt von Höhen und Tiefen, schönen und weniger nährenden Ereignissen. Als ich mich vor vielen Jahren von meinem ersten Mann trennte, musste ich mir, wie viele von uns, ein neues Leben aufbauen, gemeinsam mit meinen damals 9 und 11-jährigen Töchtern.

Um das Leben bestreiten zu können, hatte ich drei Arbeitsstellen gleichzeitig – es war ein Leben am Limit, sowohl körperlich als auch geistig. Wäre ich in dieser Zeit mit meiner persönlichen Entwicklung bereits so weit gewesen wie heute, wäre alles viel einfacher zu bewältigen gewesen.

Doch ich möchte diese Zeit nicht missen – und auch nicht meine erste Ehe, denn all diese Jahre haben mich genau zu dem Menschen gemacht, der ich jetzt bin. Erst mit all diesen Erfahrungen und Meisterungen des Lebens kann ich andere Menschen verstehen und sie unterstützen, weil ich weiß, was es heißt, von ganz unten wieder aufzustehen und neu zu beginnen, all seinen Mut zusammenzunehmen, ganz egal, wie sich das Umfeld dazu äußert – und all das ganz ohne Hilfe und Unterstützung von außen.

Der Mensch hat eine unbändige Kraft in sich, die er entweder gegen oder für sich verwenden kann.

Das Leben will dir nichts Böses, will dich nicht schikanieren oder aufhalten. Es ist immer ein Spiegelbild deiner Gedanken, Gefühle und Taten. Es kommt immer darauf an, wie du auf das Leben reagierst, wie du damit umgehst. Ob du dich als Opfer der Umstände siehst, oder als Schöpfer deiner Zukunft. Die Veränderung kannst einzig und allein DU herbeiführen.

Indem mir das bewusst wurde, erkannte ich die große Chance, die sich mir bot. Ich kann mich täglich, ja, eigentlich in jeder einzelnen Minute, dafür entscheiden, mein Leben in die Hand zu nehmen und zu verändern. Denn in mir ruht die wundervolle schöpferische Kraft – genauso wie in dir.

Dein Seelenreiseführer

Hier bekommst du immer wieder Fragen an die Hand, damit du dich und deine momentane Lebenssituation liebevoll hinterfragen und dich so selbst besser verstehen lernst.

Frage 1:

Welche Stationen in deinem Leben haben dich zu dem Menschen gemacht, der du jetzt bist?

Frage 2:

Wer waren deine wichtigsten Reisebegleiter bis jetzt?

Frage 3:

Welche Erfahrungen hat deine Seele bist jetzt in diesem irdischen Leben machen können?

Frage 4:

Wie kannst und möchtest du dein Leben zum jetzigen Zeitpunkt als dein eigener Schöpfer positiv verändern?

2. Station deiner Seelenreise

Warum es so ist, wie es ist, und warum du plötzlich diesen Ruf der Veränderung spürst

Als du geboren wurdest, hattest du noch diese wundervolle Verbindung zu deiner Seelenheimat. Du wurdest aus reiner Liebe gezeugt (in dem Sinne, dass dir als Seele Raum geboten wurde zu entstehen – nicht bei jedem von uns war der Akt der Empfängnis ein Liebesakt), aus der reinen Liebe wurdest du geboren, und reine Liebe warst du.

Das ist auch der Grund, warum wir in einen Zustand der Verzückung geraten, wenn wir Babys im Arm halten und betrachten. Sie strahlen pure Liebe aus und lassen unser Unterbewusstsein eine tiefe Erinnerung hervorholen. Wir fühlen uns durch diese kleinen Wesen an unsere Urheimat erinnert.

Leider wurdest du in kürzester Zeit auf den Boden der Realität geholt. Bereits als Baby und Kleinkind wurde dir beigebracht, dass du so, wie du bist, doch nicht so liebenswert bist, wie du es fühltest. Du musstest dich schon in den ersten Monaten und Jahren anpassen und hast begonnen, darauf zu reagieren, damit du möglichst viel Aufmerksamkeit und Liebe deiner Eltern bekommst und ihre Wünsche erfüllen kannst.

Dir wurde mehr und mehr bewusst, dass deine Eltern positiv darauf reagieren, wenn du brav und lieb bist, wenn du dich ruhig und unauffällig verhältst, und hast Liebe und Aufmerksamkeit dann bekommen, wenn du ordentlich und folgsam warst.

Kinder sind hochsensible Wesen und nehmen die Schwingungen ihrer Bezugspersonen ganz intensiv wahr.

Für deine Seele waren das die ersten Momente, um zu erfahren, was es bedeutet, bewertet zu werden, nicht geliebt zu werden, nicht „richtig“ zu sein, vielleicht auch ausgegrenzt und abgeschoben zu werden. Du hast mehr und mehr erlebt, dass du so, wie du bist, doch nicht so „richtig“ und liebenswert bist.

In diesen Monaten und Jahren hast du dich aus deinem Herzen entfernt und bist unbewusst, und ohne es zu wollen, in den Kopf, in deinen Verstand übergewechselt – du hast dich und deine Seele verloren, deine Verbindung zur All-Liebe endgültig aufgegeben, weil du dich dem Schatten, also der Angst, dem Gegenteil von Liebe, zugewandt hast.

Du hast die Angst kennengelernt, nicht gut genug zu sein, nichts richtig zu machen, dich ohnmächtig und klein zu fühlen, nicht der Norm zu entsprechen, dich anpassen zu müssen, um nicht aufzufallen, und ruhig und unauffällig zu sein.

Das war genau das, was deine Seele erfahren wollte. Nur so konnte sie das Gefühl des Getrenntseins erleben, nur so ist es dir jetzt überhaupt möglich, den Unterschied zu erkennen zwischen Liebe und Fehlen von Liebe, zwischen Licht und Schatten, zwischen Frieden und Kampf, zwischen Freude und Traurigkeit, zwischen Erfüllung und Leere.

Du warst während deines ganzen bisherigen Lebens bewusst, oder öfter unbewusst, auf der Suche nach dieser Liebe und Erfüllung und hast die Trennung tief in dir immer wahrgenommen.

Der Schatten begegnete dir während deiner bisherigen irdischen Reise immer wieder. Das Leben brachte dich wieder und wieder in dieselben Situationen, setzte dir denselben Typ von Menschen vor die Nase, damit du immer und immer wieder diese unbewusste Trennung von dir selbst spüren konntest. Das Leben ist ein Spiegel – in dem du immer wieder dich selbst sehen und erkennen kannst. Wenn du möchtest, dass der Spiegel dich anlächelt, dann musst du hineinlächeln – der Spiegel ist starr und unveränderlich.

Je mehr wir uns entwickeln, uns öffnen für einen neuen Weg, für eine neue Sicht der Dinge, für die Möglichkeit, dass es da mehr gibt, als wir bis hierher wahrgenommen und geglaubt haben, umso mehr bekommen wir tief in unserem Inneren das Gefühl: Da fehlt etwas, da muss es noch etwas geben, das uns erfüllt, uns nährt und stärkt.

Bis jetzt hast du im Außen danach gesucht, aber inzwischen hast du gemerkt, dass du dort jahrelang vergebens suchen kannst. Also muss es etwas in dir geben, das alles Bisherige in deinem Leben in den Schatten stellt. Wenn du bisher nur auf der Suche warst, ohne anzukommen, eine Reise ohne Ziel und sicheren Hafen hinter dir hast, dann musst du eine neue Route eingeben, eine Route mit neuen Koordinaten und einem neuen Ziel: DEN LEUCHTTURM IN DIR ZU FINDEN!

Mein persönlicher Reisebericht für dich

Jahrelang irrte ich durch mein Leben. Getrieben davon, meinem Umfeld zu gefallen, allen gesellschaftlichen Normen zu entsprechen, eine brave und aufmerksame Tochter zu sein, Bilderbuchhausfrau und Mutter, eine Angestellte, die man sich als Chef nur wünschen konnte, Ehefrau, die alles im Griff hatte, und, und, und...

Doch das Einzige, was mich wahrlich im Griff hatte, war das Leben. Nicht ich lebte mein Leben – sondern das Leben lebte mich.

So verging Jahr um Jahr. Die Unzufriedenheit wuchs und wuchs, doch ich suchte nur im Außen nach Veränderung, nach Schuldigen. Sogar dem Leben gab ich ab und an die Schuld dafür, dass es nicht so lief, wie ich es mir vorstellte.

Ich fühlte mich leer, unerfüllt, allein und getrieben von einer inneren Unruhe, besuchte Kurse, machte Ausbildungen, ging auf Seminare und Vorträge – ständig unterwegs und auf der Suche.

Eigentlich war mir gar nicht bewusst, wonach oder nach wem ich suchte. Dabei war die Antwort im Grunde so einfach:

Ich suchte mich!

Genauso wie du suchte ich im Außen nach einem Anker, an dem ich mich festhalten konnte. Doch dabei verirrte ich mich mehr und mehr, zog mich innerlich mehr und mehr zurück, weil das Leben ja so ungerecht war und keiner mir meine Wünsche erfüllen konnte. Schon gar nicht das Leben selbst. Diese Jahre des Getrenntseins waren, in der Rückschau gesehen, die größte Herausforderung, aber auch die größten Meilensteine auf dem Weg der Entwicklung meiner Seele.

Ich musste durch dieses tiefe Tal der Trennung gehen, um zu erkennen, was mich er- und ausfüllen kann. Es geht nicht darum, sich über sein Leben zu nähren, weil das nur für kurze Zeit satt macht, sondern es geht darum zu erkennen, dass die wahre Erfüllung darin besteht, sich zu finden und die ureigene Kraft in sich neu zu entdecken und einzusetzen.

Doch diese Erkenntnis traf mich nicht über Nacht. Oh, nein, es war ein langer Weg. Nimm dir also genügend Zeit für deine Reise, Rom wurde ja auch nicht an einem Tag erbaut.

Mit deinem bewussten JA gibst du den Startschuss und gewinnst die Stärke, die du brauchst, um alle Hindernisse aus dem Weg zu räumen, damit deine Reise Fahrt aufnehmen kann.

Liebe Seele,

wir haben uns nun gemeinsam auf eine wundervolle Erkundungsreise begeben. Und ich wünsche mir sehr, dass du für dich nun erkennen darfst, wo dich der Weg weiterführt, wo es dich hinzieht.

Nimm dich an als diese wundervolle Seele auf ihrem irdischen Weg, geh auf Entdeckung, finde dich neu und steig ein in den Zug des Lebens.

Dieses Buch möchte dich an die Hand nehmen und dir ein kleiner Reiseführer sein, aber du allein entscheidest, wo du länger anhältst, welche Stationen für dich wichtiger sind als andere, und wo du einen längeren Aufenthalt benötigst, weil ein bestimmtes Thema nicht von heute auf morgen erledigt ist.

Geh ganz in deinem Tempo weiter. Schau nicht nach links und rechts, vergleiche dich nicht mit anderen, denn du bist eine individuelle Seele mit deinem ganz persönlichen Reiseplan.

Wenn du dir meine tiefgehende und persönliche Unterstützung auf deinem Seelenweg wünschst, dann habe ich jetzt genau das Richtige für dich. Gemeinsam erkunden wir deine Ziele und Wünsche, ich spüre über meine Hellfühligkeit deine Potenziale und Fähigkeiten auf, erkenne deine Stärken und Schwächen und löse für dich durch Energiearbeit und Impulse aus der Geistigen Welt deine Blockaden und Ängste.