

Zora Gienger

***Lichtenergie und Heilgebete
für ein neues Wir-Bewusstsein***

Inhalt

Einleitende Worte

Wie die Idee eines Neuen Bewusstseins zu mir kam

Was Leben auf der Erde bedeutet

Ein Neues Bewusstsein ist gefragt

Was es mit dem WIR-Bewusstsein auf sich hat

Woher du wissen kannst, dass dein Einsatz etwas bewirkt

Wie das WIR-Bewusstsein konkret zum Einsatz kommt

Bedeutungen erschaffen

Reinheit aktivieren

Langfristig die Welt verändern

Dankbarkeit im WIR-Bewusstsein

Das WIR-Bewusstsein in der Interaktion

Wohin mit meiner Wut?

Einsatz der Lichtenergie

Übung: Die Lichtumarmung

Übung: Die Lichtkugel

Übung: Die Lichtfinger

Übung: Das Licht-Herzströmen

Übung: Der Lichtturm

Übung: Die Lichteinheit mit einem Partner

Übung: Licht von oben

Heilgebete

Konkrete Heilgebete für die tägliche Anwendung

Ein eigenes Heilgebet kreieren

Sei milde mit all jenen, die im ICH-Bewusstsein haften bleiben

Der Weg zwischen ICH-Bewusstsein und WIR-Bewusstsein

Selbstheilung im WIR-Bewusstsein

Die Welt verändern? Ist das überhaupt möglich?

Danksagung

Über die Autorin

Buchempfehlungen

Einleitende Worte

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Titel dieses Buches ist ziemlich provokant. Ein neues Bewusstsein? Das eigene verändern? Und dann gleich die ganze Welt ändern? Ist das überhaupt möglich?

Ich behaupte: JA! Und ich werde dir zeigen, wie es geht. Denn das Geheimnis der Veränderung liegt in jedem von uns. Ändern wir uns, ändert sich auch die Welt.

Verändert sich dein Bewusstsein vom bequemen ICH-Bewusstsein hin zu einem WIR-Bewusstsein, dann wirst du wahre Wunder erleben. Und das Tolle dabei ist, dass diese Art der Veränderung wirklich Freude bereitet. Sie schenkt dir einen frischen Wind, der dich aus sämtlicher Lethargie und Langeweile herausholt und dir ganz neue, sensationelle Perspektiven offenbart, mit denen du nicht gerechnet hast.

Ich habe es selbst erlebt. Deshalb kann ich dir mein Wissen und meine persönlichen Erfahrungen von ganzem Herzen weitergeben.

Ein Bewusstseinsprung vom ICH zum WIR macht Spaß! Und gibt deinem Leben einen neuen Sinn.

Dieses Buch liegt mir besonders am Herzen, und deshalb bist du ganz herzlich eingeladen, meine Botschaft an dich mit offenem Herzen, offenen Sinnen und einem warmen und weichen Gefühl von Liebe von mir zu dir aufzunehmen.

Da du dich von diesem Buch angesprochen fühlst, ist es auch für dich an der Zeit, den nächsten Bewusstseinsprung zu wagen. Die Welt und das gesamte Universum benötigen dein wachsendes, erwachendes Bewusstsein, um ein neues Miteinander und eine neue Schöpfungsebene zu betreten.

Es ist Zeit, das Bewusstsein zu verändern – und die Welt zu verändern! Und es ist unser aller Aufgabe, es zu tun!

Wir brauchen ein Neues Bewusstsein, um etwas verändern zu können, was unserem Planeten hilft, zu überleben, und dem Universum zu zeigen, dass wir ein Teil von ihm sind, ohne zerstörerische Intentionen, sondern mit Mitgefühl und dem Gefühl des Miteinanders und der Zusammengehörigkeit.

Wenn wir die alten Gleise, auf denen wir seit Jahrtausenden fahren, nicht endlich verlassen, tun wir uns, unserem Planeten und dem Universum nicht gut. Wir wirken zerstörerisch auf unser Zuhause und hinterlassen chaotische Verhältnisse auf der Erde. Und es ist höchste Zeit, ganz klar zu sehen, wie das Leben auf der Erde funktioniert und unsere Realität neu zu gestalten. Dies geht aber nur, wenn wir bisherige Wege und Denkweisen verlassen.

Das heißt: Verlassen sollten wir nicht nur ein übertriebenes ICH-Bewusstsein, sondern auch den Denkfehler, alle Verantwortung abzugeben an andere, die vermeintlich kompetenter sind als wir selbst. Es ist ja ach soo bequem, auf die Mächtigen, Reichen und Schönen zu schimpfen und sich selbst als hilflos zu degradieren.

Jeder einzelne Mensch jedoch ist aufgerufen, ein Neues Bewusstsein anzunehmen und die Welt mitzugestalten. Gerade die eigene Kompetenz anzuerkennen und die eigene Größe zu sehen gehört mit zu einem Neuen Bewusstsein. Kein Mensch hängt in der Opferrolle fest. Und niemand ist zu hilflos, zu nichtig, zu ohnmächtig, um Verantwortung für diese Welt und dieses Universum zu übernehmen.

Du, ja, du! selbst, bist die treibende Kraft, die etwas bewirken kann.

Du, ja, du! selbst, bist das großartige Licht, das hier Veränderungen bewirken kann, und das nicht nur in deinem eigenen Leben, sondern im gesamten Universum.

Du, ja du! selbst, bist das Gebet, das diese Welt braucht.

Du, ja du! selbst, hast alles in dir, was benötigt wird, ein Neues Bewusstsein zu erschaffen und zum Einsatz zu bringen.

Du, ja du! selbst, bist alles, was Transformation, Erlösung und Heilung im gesamten Universum bewirkt.

Es mag für dich utopisch klingen, aber du und jeder Einzelne von uns Menschen kreiert seine Realität mit seinem eigenen Bewusstsein.

Also lass uns gemeinsam, Hand in Hand und Herz an Herz, ein Neues Bewusstsein kreieren.

Es ist an der Zeit, es zu tun. Und es ist an der Zeit zu erfahren, wie es ganz leicht bewerkstelligt werden kann. Ein Neues Bewusstsein ist nämlich kein Geheimnis, das nur Eingeweihten vorbehalten ist. Es ist allen zugänglich. Und es fügt sich ganz mühelos ins Dasein ein – mit ein paar simplen Übungen, die du hier erfahren wirst.

Jeder, der sich jetzt berufen fühlt, und ich hoffe, dass dieses sehr viele sein werden, trägt alles in sich, um ein Neues Bewusstsein in sich wachsen zu lassen.

Ein Neues Bewusstsein ist nicht nur reine Theorie. Es ist ein Akt der Entwicklung und Seelenreife, um zu erkennen, dass die eigene Vorstellung einer neu gestalteten Welt kein Traum ist, sondern Realität werden kann.

Jeder Mensch erschafft mit seinem Bewusstsein seine eigene Realität und gibt seinen inneren Bildern und Vorstellungen dieser Vision eine Bedeutung. Ein Neues Bewusstsein zu erschaffen heißt, eine neue Vision zu kreieren, die von der Individualität des Einzelnen in eine Gemeinschaftsvision übergeht und einem übergeordneten Sinn folgt.

Jeder von uns ist dazu fähig.

Jeder von uns kann aus dem ICH-Bewusstsein heraustreten und ein WIR-Bewusstsein kreieren, das einem höheren Sinn folgt und die vorherrschende Realität jedes Einzelnen so verändert, dass Heilung im ganzen Universum geschieht.

Ich lade dich, ja, dich!, ganz persönlich dazu ein, deine eigene Realität zu erweitern, den höheren Sinn wahrzunehmen und ihm zu folgen. Zum Wohl aller.

Das Werkzeug dazu ist die Liebe, aber auch die Erkenntnis, dass es nötig ist, diesen Quantensprung jetzt zu wagen.

Keine Sorge, ich begleite dich dabei. Wir begleiten uns alle dabei. Keiner von uns ist während dieses Prozesses allein.

Wir sind vereintes Bewusstsein, sobald es uns bewusst ist. Also, sei dir bewusst, dass du ein Teil davon bist und dein Dabeisein enorm wichtig und dringend notwendig ist.

Freue dich auf eine neue Bewusstseins erfahrung.

In Liebe, deine Zora

Wie das WIR-Bewusstsein konkret zum Einsatz kommt

Das große Geheimnis liegt darin, fühlbare, sichtbare, spürbare und erlebbare Lichtenergie auf geistigem Weg zum Einsatz zu bringen. Das ist der eine Weg. Der andere Weg beruht auf Heilgebeten. Es gibt natürlich auch noch viele andere Wege zum WIR-Bewusstsein. Ich gebe dir die einfachsten an die Hand, die ganz leicht einsetzbar und alltagstauglich sind.

Seit es Menschen gibt, ist das Thema WIR-Bewusstsein aktuell. Schon viele Völker vor uns erkannten den Zusammenhang zwischen ICH-Bewusstsein und WIR-Bewusstsein. Und sie entwickelten Techniken dafür. So ist zum Beispiel das Ho'oponopono aus dem hawaiianischen Schamanismus eine Möglichkeit, ins WIR-Bewusstsein zu gelangen. Überhaupt zeigen viele schamanische Wege Möglichkeiten auf, ins WIR-Bewusstsein zu wechseln.

Hier erfährst du den Weg der Lichtenergie und der Heilgebete, einfach deshalb, weil diese Wege für alle Menschen gleichermaßen geeignet sind und keinerlei spirituellen oder kulturellen Hintergrund benötigen.

Auch keinen esoterischen Überbau. Aber natürlich kannst du jederzeit andere Wege beschreiten. Es liegt ganz allein in deinem Tun. Hauptsache, du tust es!

Nun, was ist Lichtenergie?

Und was versteht man unter Heilgebeten?

Lichtenergie ist das Erleben von gebündelter Farbe und leuchtender Kraft. Lichtenergie wird geistig produziert und erlebt. Sie kann als Wärme im Körper gespürt oder visualisiert, also vor dem geistigen Auge als kraftvoller Lichtstrahl gesehen, werden. Genauso gut kann Lichtenergie mit den anderen menschlichen Sinnen wahrgenommen werden, wenn sich jemand zum Beispiel schwer tut mit Visualisierungen. Viele Menschen sind Empathiker, was bedeutet: Sie spüren die Energie im Körper. Das kann sich im ganzen Körper wie Kribbeln, Kreiseln oder Vibrationen anfühlen. Oder wie Hitze, wie Wellen oder Pulsieren.

Heilgebete werden über das direkte Sprechen und das Hören übermittelt. Die Wortschwingungen und Bedeutungen setzen Energie frei, die ebenso wirksam ist wie die Lichtenergie. Gesprochen wird in der Sprache, die dir vertraut ist. In unserem Fall in Deutsch. Denn nur dann wirken Wort und Klang gemeinsam intensiv, wenn dir die Bedeutung der Gebete bewusst ist. Für mich persönlich sind deshalb Mantras in Sanskrit wenig wirksam. Es gibt zwar eine Übersetzung, und der Klang wirkt universell, aber ich persönlich brauche das direkte Verstehen.

Für dich kann das anders sein. Deshalb finde deinen eigenen Weg.

Das WIR-Bewusstsein kann also über Wort (Klang)-Schwingung und Licht-Schwingung geistig erzeugt werden. Bei den Heilgebeten empfiehlt sich zwar das laute Sprechen, aber ebenso gut kann es als inneres Gebet im Stillen gelesen oder still gesprochen werden.

Das Visualisieren von Lichtenergie und das Sprechen von Heilgebeten sind keine neue Erfindung. Die Menschheit kennt diese Möglichkeiten seit Anbeginn der Zeit. Aber nur wenigen ist bewusst, dass diese Möglichkeiten dazu beitragen, das Bewusstsein zu erweitern und zu erhöhen und ein neues WIR-Bewusstsein zu kreieren.

Lichtenergie und Heilgebete dienen bisher vor allem der Selbsthilfe und galten als Möglichkeiten, individuelle Probleme und Herausforderungen zu meistern. Sie wurden für den persönlichen Bedarf eingesetzt und wirkten im ICH-Bewusstsein. Aber sie können genauso gut für das WIR-Bewusstsein eingesetzt werden. Und wirken dann trotzdem im eigenen Inneren.

Die verschiedenen Möglichkeiten erfährst du in den nächsten Kapiteln.

Lichtenergieheilung und Heilgebete sind feste Bestandteile des geistigen Heilens. Darüber hinaus dienen sie aber ebenso der Manifestation des Bewusstseins, um sich des Daseins bewusst und bereit zu sein, innerlich zu reifen und zu wachsen.

Der Großteil der Menschheit ist sich fast gar nichts bewusst, was über die eigenen Alltagsorgen hinausgeht. Die Menschen leben im Unbewussten, folgen ihren Verpflichtungen und Vergnügungen und sind einfach nicht fähig, den Horizont zu erweitern. Warum auch? Und woher auch?

Es bedarf der Aufklärung und anschließend der eigenen Erfahrung.

Natürlich gibt es immer wieder herausragende Persönlichkeiten, die mit einem erweiterten Bewusstsein auf die Welt kommen, oder zumindest noch als Kind die Möglichkeit haben, in ein Neues Bewusstsein hineinzuwachsen. Neue Generationen werden diesbezüglich im Vorteil sein, denn es kommen immer mehr Kinder mit medialen Gaben auf die Welt, hochsensibel und mit einem ausgeprägten Erinnerungsvermögen, das sie von vorneherein mit der feinstofflichen Ebene in Verbindung treten lässt. Sie werden eine Weisheit mitbringen, die sie sich nicht mühsam „erarbeiten“ müssen. Sie werden über den Sinn des Lebens Bescheid wissen und das WIR-Bewusstsein ins Leben mitbringen.

Sobald du dir bewusst bist, dass du hier im Dasein dein Schöpfer der Gegebenheiten bist, kannst du loslegen. Entscheide dich einfach dafür! Das Wunderbare dabei ist, dass du mit dieser Entscheidung dazu beiträgst, eine neue Energie zu verbreiten, die auch für andere interessant ist, sodass sich ein großer Kreis ziehen lässt.

Denn wenn ich es kann, dann kannst du es auch, und dann kann es jeder. Jeder Mensch ist fähig, mit dem WIR-Bewusstsein Veränderungen herbeizuführen.

Diese Veränderungen werden sich bemerkbar machen. Sie werden dir die Gewissheit schenken, dass dein geistiges Potenzial wirklich in der Lage ist, den Status Quo zu beeinflussen. Es wird sich in dir selbst wie auch in deinem Umfeld einiges in Bewegung setzen, manchmal sehr sanft und kaum zu bemerken, manchmal aber auch wie eine große Neuorientierung, ein intensives Verändern auf allen Ebenen.

Du kannst die Art und Weise, wie und wann diese Veränderung geschieht, nicht beeinflussen. Denn es findet sich dann alles so, wie es soll und wie es in seiner Bestimmung liegt. Ergebnisse lassen sich nicht zeitlich, räumlich oder sonstwie festlegen. Aber es wird sich alles fügen, wie es soll. Deshalb vertraue einfach deiner eigenen Kraft.

Langfristig die Welt verändern

Was genau wird sich langfristig verändern, wenn du die Übungen regelmäßig ausführst?

Zunächst einmal verändert sich deine gesamte Sichtweise. Du wirst zu einem Gebenden, der aus einer höheren Bewusstseinsstufe heraus in der Lage ist, Mitgefühl auszustrahlen. Du selbst wirst ruhiger, gelassener, weniger angreifbar im Alltag. Und du wirst weniger zum Angreifer, der wild um sich schlägt.

Du wirst dich und deine Welt wahrnehmen und beobachten, ohne ständig ein Urteil fällen zu müssen, zu kritisieren, zu tratschen, zu lästern, zu schimpfen oder zu jammern. Mit der Zeit wird es dir sogar möglich sein, dich selbst und die ganze Welt unter einem erfreulichen, positiven und dankbaren Aspekt zu betrachten.

Mein persönliches Übungsfeld sind zum Beispiel die U-Bahn oder Zugfahrten, sowie das Bummeln in der Stadt und meine persönlichen Patienten. Ich betrachte mir die Menschen, ohne innerlich über sie zu lästern. Ich nehme sie wahr, wie sie sind, und registriere es gedanklich. Zum Beispiel: Dieser Mann hat dunkle Haare. Dieses Kind hat rote Wangen. Diese Frau trägt ein Kleid, usw.

Nachdem ich mich mit meinen Beobachtungen auseinandergesetzt habe, beschreibe ich alles, was mir positiv an den Menschen in meinem Umfeld auffällt. Zum Beispiel: Dieser Mann sieht gut aus. Dieses Kind lächelt so schön. Diese Frau hat ein wunderschönes Kleid an, usw.

Dasselbe mache ich mit mir selbst. Zum Beispiel vor dem Spiegel. Es gibt immer nur feine, nette, aufbauende Aussagen über mich selbst. Oder einfach eine neutrale Beobachtung. Auf diese Weise entgehe ich meiner eigenen Kritik mir gegenüber und dem Gefühl, dass etwas an mir selbst nicht stimmig sein könnte. Ich bin in Ordnung, wie ich bin. Und das empfinde ich auch so.

Die Übung mit dem Beobachten empfehle ich dir täglich. Führe sie aus, wo immer du bist. Für dich selbst und für deine gesamte Umwelt. Beobachte neutral und zähle auf, was du wahrnimmst. Wenn möglich, richte dein Augenmerk auf alles, was dir positiv auffällt. Allein schon durch diese Übung wirst du mit der Zeit wahre Wunder erleben...

Langfristig geht es darum, der Welt etwas Gutes zu tun. Das WIR-Bewusstsein ermöglicht es dir, auf eine ganz sanfte, sehr friedliche Art und Weise etwas zu verändern, das sich schließlich auch im Äußeren zeigt.

Bestrahe einfach weiterhin dich selbst, dein Umfeld, deine Mitmenschen und alle Situationen, die sich im Alltag zeigen. Tu dies regelmäßig. Integriere dein Tun in deinen Alltag. Manchmal reichen wirklich nur 30 Sekunden für innere Bilder. Manchmal, wenn du richtig schön Zeit hast, kannst du minutenlang deine

inneren Bilder aufrechterhalten. Dann wird dein Tun zu einer wunderschönen Meditation, die dich selbst wunderbar erfrischt und stärkt.

Im Laufe der Zeit wirst du selbst ganz mühelos in das WIR-Bewusstsein eintauchen und deine gesamte Sichtweise und dein Fühlen und Denken verändern. Dann wirst du endlich auch merken, wie sich die Welt verändert.

Folgendes wird geschehen:

- Du bist nicht allein im WIR-Bewusstsein.
- Dir fällt auf, dass es sehr viele Mitmenschen gibt, die sich sozial engagieren und ehrenamtlich tätig sind.
- Du bemerkst bei vielen Menschen Fortschritte, Verbesserungen, ein anderes Denken und Wahrnehmen.
- Du unterlässt dein Lästern, Meckern und Schimpfen, weil du merkst, dass es niemanden weiterbringt, im Jammern und Stänkern zu verbleiben.
- Du regst dich auch nicht mehr über die unsäglichen Missstände auf der Welt auf, sondern bemerkst all das, was schon erreicht worden ist und wofür du selbst und andere Menschen stehen.
- Deine Aufmerksamkeit liegt nicht mehr auf den Missständen, sondern auf den Lösungswegen für eine bessere Welt
- Du bemerkst, dass die neuen Generationen ein ganz neues, ganzheitliches Selbstverständnis für die Welt mitbringen und dazu beitragen, das neue WIR-Bewusstsein zu verbreiten.
- Du beginnst, dich mit anderen Menschen im WIR-Bewusstsein zu vernetzen – sei es, dass ihr darüber spricht und spirituelle Themen zu euern Gesprächsinhalten gehören, oder sei es, dass du aktiv eine Gruppe ins Leben rufst, die am WIR-Bewusstsein interessiert ist.
- Du wendest dich aktiv von jammernden und schimpfenden Menschen ab und erkennst, dass es nicht zu deiner Aufgabe gehört, sie mit Gewalt zu missionieren. Wer offen ist, wird selbstverständlich motiviert, ins WIR-Bewusstsein zu wechseln, aber nicht mit Mitteln des ICH-Bewusstseins, also mit Rechthaberei, Aggression oder Druck. Niemand wird auf seinem Lebensweg überfordert.
- Du bist dankbar, auf der Welt zu sein und etwas dazu beitragen zu können, die Welt zu verändern.
- Du ergreifst die Chancen, die sich dir bieten, um aktiv etwas zu verändern, zum Beispiel innerhalb einer friedlichen Gebetsgruppe oder bei der Hilfe für Kranke und Schwache, für den Umweltschutz oder für bessere Bedingungen für Arme.
- Du erkennst die Schwächen und Kommunikationsfallen im Gespräch mit deinen Mitmenschen und versuchst, zu harmonisieren, auszugleichen und Wege für Kompromisse zu finden. Du fungierst in der Rolle eines Mediators.

All das sind verschiedene Möglichkeiten, wie das WIR-Bewusstsein Veränderungen herbeiführt und dich diese erkennen lässt. Jeder Mensch wird seine eigenen Erfahrungen machen, wie sich diese Veränderungen der Welt bei ihm bemerkbar machen. Auch hier zählt wieder das Bewusstsein an sich. Jede Veränderung muss sich erst den Weg ins Bewusstsein bahnen. Deshalb ist es wichtig, vorgefertigte Erwartungen loszulassen. Wenn es so weit ist, wirst du es klar erkennen und wissen.

Heilgebete

Heilgebete wirken deshalb so gut für die Unterstützung des WIR-Bewusstseins, weil sie die eigene Hingabe an das Göttliche widerspiegeln. Ihre Schwingung ist eindeutig und lenkt das Bewusstsein in eine höhere Ebene, weg von persönlichen Wünschen, Bedürfnissen und Belangen.

Anders als persönliche Gebete, in denen man für seine eigenen Bedürfnisse einsteht, wirken diese Heilgebete übergeordnet für das Große Ganze, also für das Wohl der gesamten Schöpfung. Damit

transformieren sie ganz automatisch die reine Schiene der Ich-Wahrnehmung auf eine höhere Ebene und somit auf einen ganz neuen Sinn im Leben.

Das leise oder laute Sprechen setzt die Transformation im eigenen Inneren in Gang. Jetzt vollzieht sich der Wechsel ins WIR-Bewusstsein ganz mühelos und automatisch. Die Hingabe, die Bitte und der Dank für die gesamte Schöpfung erlösen das eigene Ich von schmerzhaftem Groll und festgefahrenen Gefühlen.

Heilgebete wirken ganzheitlich und verändern zunächst das eigene Ich, bis dann die Wirkung spürbar und erlebbar ins Äußere getragen werden kann.

Ein Heilgebet laut zu sprechen macht wahre Wunder wahr und erlöst von allen Blockaden. Die Schwingung der Worte trägt dazu bei, neue Perspektiven einnehmen zu können und sich ihnen in Liebe, Freude und Dankbarkeit hinzugeben.

Klang, Wort und Bedeutung des Gebets tragen dazu bei, ganz im WIR-Bewusstsein anzukommen und Mitgefühl für sich selbst, die Welt und die gesamte Schöpfung zu entwickeln.

Heilgebete sind zugleich auch Segnungen. Jedes Wort segnet die Situation, sendet gute Wünsche, macht Hoffnung und öffnet Türen. Die ganze Welt mit allen Geschöpfen, Existenzen, Daseinsformen und Ausdrucksmöglichkeiten zu segnen, ist das Höchste und Schönste, was der Einzelne für das Universum tun kann, und für sich selbst.

Konkrete Heilgebete für die tägliche Anwendung

*Ich segne dieses göttliche Universum
und erkenne,
lobe und preise seine Ausdrucksmöglichkeiten
göttlicher Liebe.*

*In jeder Daseinsform soll Liebe wirken
und Verbundenheit empfunden werden.*

*Ich segne dieses göttliche Universum
mit all meiner liebenden Herzenskraft.*



*Mein Herz strahlt für die Schönheit dieser Erde.
Jeder Gedanke von mir,
jedes Gefühl von mir,
jede Handlung von mir
soll Ausdruck meiner Liebe für diese Erde sein.*



*Ich gebe mich dem Frieden hin
und der Liebe.
Ich liebe dieses Universum.
Ich liebe diese Welt.
Ich liebe das Menschsein.
Ich liebe das ICH und das WIR.
Ich bin einzig nur Liebe,
die überallhin fließt
und das ganze Universum erhellt.*

Die Welt verändern? Ist das überhaupt möglich?

Vielleicht geht es dir wie vielen Menschen. Sie zweifeln daran, dass ein paar einfache Lichtübungen etwas bewirken können. Es kann doch nicht sein, dass es so einfach ist, wo doch seit Menschengedenken Veränderungen nur mit aggressiven Mitteln und zwangsweise durchgesetzt werden konnten. Kriege, Bürgerkriege, Aufstände, Revolutionen, Meuterei, Terrorismus, Attacken oder ganz einfach Streik – die Vielfalt menschlichen Protests ist groß. Der Mensch ist bisher mit keiner anderen Möglichkeit weitergekommen, wobei das Grundprinzip immer dasselbe war: Eine einzelne Gruppe weniger oder sehr vieler Mitglieder hat versucht, ihre Überzeugungen, wie die Welt zu sein hat, dem Rest der Welt mit Gewalt aufzuzwingen.

Auch wenn die Resultate nach aggressiven Auseinandersetzungen nicht immer schlecht waren, sondern sehr oft auch im Namen des Fortschritts, der Weiterentwicklung oder gar der Menschlichkeit geführt wurden, so waren sie nichts anderes als ein Ausdruck der individuellen Willenskraft, der Rechthaberei und des Durchsetzungsvermögens. Sie stellten immer ein Gegeneinander dar statt ein Miteinander.

Veränderungen im Namen des WIR-Bewusstseins sind etwas ganz Neues. Sie sind der Menschheit nicht geläufig, weil es ein bewusstes WIR-Bewusstsein noch nicht gegeben hat oder nur bei einzelnen Menschen sichtbar wurde.

Dieser Faktor ändert sich nun langsam. Die große Masse der Menschheit ist es leid und hat es satt, Veränderungen nur mit Hilfe von kriegerischen Aggressionen durchzusetzen. Weil sich dann nicht wirklich etwas verändert.

Das WIR-Bewusstsein wirkt langsam, aber nachhaltig, und zwar nicht durch Überzeugungskraft aus dem einzelnen Willen heraus und nicht mit Druck und Zwang, sondern mit simpler Einsicht. Wer sich mit dem WIR-Bewusstsein auseinandersetzt und sich mit ihm durch die Übungen vertraut macht, erkennt plötzlich ganz neue Werte, Wege, Überzeugungen und Möglichkeiten. Auf einmal erscheint alles in einem anderen Licht. Wut, Enttäuschung, Frust, Hass, Widerstand, Ablehnung, usw. verlieren ihren Wert. Sie werden unwichtig. Stattdessen gestaltet sich eine einzigartige Einsicht, die ein neues Miteinander in den Vordergrund rückt.

Wir haben ja schon darüber gesprochen, was das WIR-Bewusstsein mit dem Einzelnen macht. Aber: Was macht es mit der ganzen Welt?

Es rückt Lösungen für existierende Probleme auf der Erde ins Blickfeld, die global Sinn machen und einem übergeordneten Sinn folgen

Es erschafft neue Wege, Ideen, Möglichkeiten der Neugestaltung der irdischen Strukturen, die zum großen Teil dem Wohl aller dienen und nicht mehr Einzelnen, die nach der Macht gieren.

Es beeinflusst das Denken, Fühlen und Handeln, sodass viele Menschen wirklich zur Einsicht gelangen, dass es mehr Sinn macht und erfüllender ist, sich dem Großen Ganzen zu widmen statt nur den eigenen Bedürfnissen und Belangen.

Es wird allmählich weitere Verbesserungen geben über die Einsicht und das Wissen, dass die Menschen Verantwortung für ihr eigenes Handeln übernehmen, auch im Individuellen, zum Beispiel, indem man selbst für Faktoren sorgt, die den Klimawandel eindämmen (Verzicht auf ständiges Autofahren, Fernreisen, unnötige Flüge, usw.)

Es werden einige Berufszweige wegfallen, die dann im Zug der besseren Verteilung der Ressourcen auf der Welt und der Nutzung neuer Technologien durch neue Berufe ersetzt werden.

Es wird eine größere Umwälzung der Standards geben, was für viele erst einmal beängstigend sein kann, im Endeffekt aber gerechtere und bessere Bedingungen für alle Lebewesen schafft.

Und wie soll das funktionieren?

Es funktioniert, indem sich jeder einzelne Mensch bewusst macht, warum wir ein WIR-Bewusstsein für das Leben auf der Erde benötigen. Jeder erhält die Möglichkeit, sich mit dem WIR-Bewusstsein auf friedliche, individuelle Art und Weise vertraut zu machen und es im eigenen Inneren wirken zu lassen. Denn die primäre Veränderung findet im Menschen selbst statt, in seinem Denken und Fühlen und im Bewusstsein, das sich über den Geist äußert.

Aufgrund der Vernetzung der Menschen auf der Erde –durch die technische Entwicklung, aber auch die spirituelle Entwicklung – sowie aufgrund der besseren Wissensverbreitung und der stetig wachsenden Schwingungserhöhung auf der Erde, werden immer mehr Menschen auf das WIR-Bewusstsein aufmerksam werden. Der Mensch ist nun auch bereit für dieses Wissen und für seine Anwendung. Und für eine neue Vision für die Erde und das gesamte Universum.

Spirituelle Pioniere werden die ersten sein, die jetzt schon im WIR-Bewusstsein denken, fühlen und handeln können. Sie werden ihr Wissen weitergeben und anderen Hinweise geben. Dieses Buch, das Sie, liebe Leserin, lieber Leser, in Händen halten, wird ebenfalls dazu beitragen und gibt darüber hinaus eine genaue Anleitung, wie dieses Ziel erreicht werden kann.

Der Weg ist bereitet für friedvolle Veränderungen, die dem gesamten Planeten sowie dem Universum dienen und dem Einzelnen darüber hinaus Freude, Fülle und Erfüllung schenken.

Sollten die Anfänge auch noch mühsam und langsam sein, so steckt in der konkreten Anwendung und Ausübung des WIR-Bewusstseins ein riesiges Potenzial, das tatsächlich die ganze Welt verändern kann.

Freuen wir uns darauf, seien wir zuversichtlich und üben wir uns im WIR-Bewusstsein. Dann werden wirklich Wunder wahr!