

Sarinah Aurelia

Seelenverträge Band 9

Verliebt sein ist nicht schwer, beständig Liebe SEIN dagegen sehr

Inhalt

- So schön, euch hier begrüßen zu dürfen.....9
- Erzengel Michael spricht über die Verkörperung der Neuen Zeit12
- Erzengel Michael: Körpertausch – Realität oder spiritueller Unsinn?17
- Vollständig Licht sein im Alltag, kein leichtes Unterfangen21
- Wer mit Steinen wirft, sollte nicht im Glashaus sitzen.....25
- Das höhere Bewusstsein kennt keine feindliche Einstellung, nur Liebe
(Ein rätselhaftes Gespräch mit Erzengel Uriel und Erzengel Michael).....32
- Bleib bei dir36
- Erzengel Uriel: Der Gottesfunken – Liebe spüren – Liebe sein41
- Das Dogma der schmerzhaften Geburt44
- Erzengel Michael: Die spirituelle Bedeutung der Lust.....48
- Gute Eltern sein – eine Meisterleistung52
- Das Spiel mit der Lichtpulsung56
- Erzengel Michael: Wenn ein Engel nicht nur in dir wohnt, sondern sich durch
dich auf Erden erfahren darf62
- Das vollkommene Bewusstsein ist wie eine Rolltreppe nach oben66
- Das tiefe Verlangen nach Vollkommenheit71
- Abhängigkeit hat viele Gesichter76
- Erzengel Raphael: Die göttliche Berührung – Der Weg zu Kraft und Schönheit..81
- Erzengel Metatron: Ausgrenzung hat viele Facetten85
- Erzengel Michael: Das goldene Wesen, das dich berührt88
- Bericht von Sarinah: Der erste persönliche
Kontakt mit dem galaktischen Seelenpartner.....89
- Gespräch mit Marix: Galaktische Freunde –
Wann endlich kommt der öffentliche Kontakt?.....93
- Werden wir zu androgynen Wesen?97
- Erzengel Michael: Auf der Erde und im Himmel gleichzeitig sein101
- Kann man andere vor Schaden bewahren?105
- Erzengel Michael: Eifersucht – Minderwertigkeit,
ein Suchen nach sich selbst111
- Erzengel Chamuel: Hohes Bewusstsein ist megaerotisch, anziehend, heilend
und wirkt unwiderstehlich.....118
- Sarinah: Die etwas andere Ratssitzung.....124
- Die verstorbenen Seelen sprechen.....132
- Erzengel Michael: Minderwertigkeit – Ablehnung verursacht Angst, Schmerzen
und trennt137
- Erzengel Michael: Ratssitzung – Beziehungen und vieles mehr141
- Erzengel Michael: Der spirituelle Orgasmus.....148

- Erzengel Uriel: Kontrolle loslassen – Hingabe und Vertrauen 153
- Gespräch mit den geistigen Mentoren:
Hinter den Kulissen – Am Anfang des Lebens war die Lust – Von der Trennung
zurück zur Einheit 160
- Erzengel Michael: Spirituell – Warm oder kalt? 166
- Erzengel Michael: Erhebet und erinnert euch 171
- Ratssitzung: Erlösung folgt auf dem Fuß 175
- Gespräch zwischen Erzengel Michael und Sarinah:
Hiermit breche ich meine goldene Regel 182
- Maria Magdalena und Christus: Die heilige Sexualität,
die ursprünglichste aller Heilungsquellen 190
- Verliebt sein ist nicht schwer, beständig Liebe SEIN dagegen sehr 200
- Bindungsängste 204
- Erzengel Raphael: Das verletzte Kind 209
- Ratssitzung: Machtlosigkeit macht ängstlich und wütend 215
- Erzengel Uriel: Existenzangst 222
- Erzengel Michael: Die Magie der Inkognito-Botschafter des Lichts 228
- Die Verkörperung der Neuen Zeit schafft sich Raum 234
- Erzengel Raphael – Gespräch mit Sarinah:
Die Sehnsucht nach innerer Balance 239
- Vollkommenheit – Das Gefühl der Seele ist der Atem 244
- Erzengel Jophiel erzählt von Harry: Ich bin für dich da 249
- Das gebrochene Wort 254
- Erzengel Michael: Das gebrochene Herz 258
- Sarinah – Ratssitzung: Liebe und selige Freundschaft 263
- Erzengel Michael: Schlaflos mit Sarinah 271
- Das geheilte Herz 279
- Erzengel Michael – Gespräch mit Sarinah: Der Wunsch nach Perfektion 283
- Die Angst vor der wahren spirituellen Größe 291
- Sarinah: Einmal himmelwärts und zurück – Nächtliche Unterhaltung mit
Erzengel Michael und meinem verstorbenen Vater 296
- Ratssitzung: Und sie küssen sich doch! 303
- Erzengel Michael: Keine Zeit 314
- Nachwort 319
- Über die Autorin 321

So schön, euch hier begrüßen zu dürfen

Vieles ist geschehen, seit wir angefangen haben, mit Sarinah zu sprechen. Damit diese Bücher entstehen können, haben wir uns häufig richtig verabredet wie zu einer Sitzung, so würdet ihr Menschen das nennen.

Wir, das sind eure geistigen Mentoren, Erzengel, Engel, Aufgestiegenen Meister und die Familie aus der Galaktischen Föderation des Lichts.

Bei diesen Treffen ging es oft heiß her, und manchmal war es auch sehr lustig. Ja, es wurde heiß diskutiert, denn unsere Freundin hatte viele Fragen.

Die Schwierigkeiten und Probleme von der menschlichen Seite aus zu beleuchten und dann die Lösungen aus spiritueller Sicht zu schildern, das war uns wichtig. Denn die Lösungen findet ihr nie auf der Ebene, auf der die Probleme entstanden sind.

Wenn du abends zu Bett gehst und kurz vorm Einschlafen bist, was tust du da?

Eine sehr private Frage an euch, liebe Leserinnen und Leser, doch ist sie wichtig, denn diese Zeitspanne vor dem Einschlafen nennen wir Erzengele auch die Phase: die Erinnerung setzt ein.

In diesem kurzen Zeitrahmen seid ihr voll verbunden mit dem, was wirklich ist. Die meisten von euch mögen sich nicht daran erinnern, doch werdet ihr dann vom Schöpfer selbst an die Hand genommen und zärtlich berührt. So, als wollte er euch sagen: „Lass dich führen, liebes Kind, nimm meine Hand und entspanne dich. Ich führte dich damals auf die Erde, und ich geleite dich jede Nacht in das Traumland. Denn du bist unendlich geliebt und geschützt. Spüre meine Hand, spüre meine Energie, du wirst sehen, du musst vor nichts mehr Angst haben, ich bin und war immer bei dir. Abends, kurz bevor du einschläfst, reiche ich dir meine Hand. Es ist eine Verabredung, die wir lange vor deiner Geburt getroffen haben. Erinnerst du dich?“

Einschlafrituale sind so individuell wie ihr Menschen selbst, doch eins habt ihr alle gemeinsam: die unstillbare Sehnsucht nach der bedingungslosen Liebe. Wenn wir gleich darüber sprechen, wie sich euer Sein verändert, möchte ich gerne, dass ihr euch entspannt zurücklehnt, während ihr weiterlest.

Der verkörperte Weg zurück ins Licht ist unendlich. Somit sind auch euren lichtvollen Umwandlungen keine Grenzen gesetzt.

Es ist mir, eurem Schöpfer, bewusst, dass diese Worte nicht ausdrücken können, was sich hier für Wunder auftun. Wunder, die ihr an euch und an anderen erleben könnt.

An dieser Stelle wollen wir den kleinen Erdenengel Harry zu Wort kommen lassen. Denn wer könnte ein Thema besser verdeutlichen als ein Wesen, das dir bestens bekannt sein dürfte, da du selbst ein Menschen-Engel bist.

Der kleine Engel Harry ging zu Bett, und während er langsam einschlief, wehte ein zarter Windhauch durch den Raum. Der kleine Engel wunderte sich noch, hatte er doch kein Fenster geöffnet. Woher kamen der Wind und der wundervolle Blumenduft? Noch bevor Harry darüber nachdenken konnte, war er schon eingeschlafen. Und so erklärten ihm seine Freunde im Himmel, was es mit dem Hauch des Windes und dem Duft der Blumen auf sich hatte. Der kleine Engel freute sich so sehr im Traum, dass er anfang zu zappeln, wovon er schließlich aufwachte.

Wenn er sich auch nicht an die Gespräche mit seinen Freunden erinnern konnte, hatte er doch das Gefühl ihrer Umarmungen und Berührungen tief in sich gespeichert. Ein Gefühl, so sehr geliebt zu sein, dass es einem ganz warm ums Herz wird.

Viele Menschen erinnern sich an das Gefühl der unendlichen Liebe, sie fühlen diese zärtlichen Umarmungen aus der Geistigen Welt. Und es treibt ihnen Tränen der Freude in die Augen. Tränen der Freude, die auf beiden Seiten fließen. Denn seit geraumer Zeit musst du dich nicht mehr von deinen Engel-Freunden verabschieden, sobald du wieder aufwachst. Sie bleiben einfach bei dir, denn die Erde und der Himmel sind EINS!

Wie wundervoll! Ein einst schlafender Engel ist lebendig zurückgekehrt in seine göttliche Heimat. Als er aufwachte, musste er sein eigentliches Zuhause niemals mehr verlassen – niemals!

Erzengel Michael spricht über die Verkörperung der Neuen Zeit

Immer wieder werde ich, Erzengel Michael, gefragt, wie es genau vonstattengeht und was ihr selbst dafür tun könnt, wenn ihr in eurem neuen Lichtkörper leben wollt.

Die Betonung liegt auf neu, denn eure verkörperte Ausdrucksform des Goldenen Zeitalters muss nicht unbedingt etwas mit dem Körper zu tun haben, der euch bisher getragen hat. Es sei denn, ihr manifestiert euch, dass ihr euren Leib einfach nur verjüngen wollt, indem ihr daran denkt, wie ihr ausgesehen habt, als ihr jünger wart und die für euch ideale Form hattet.

Das tun viele Menschen, sich zurücksehnen in die Zeit, in der sie so aussahen, wie sie heute noch gerne aussehen würden. Das ist aber nur ein Weg der Materialisation des neuen feinstofflichen Leibes. Denn aus Sicherheitsgründen wählen die Lichtträger oft ein Prozedere, das ihnen bekannt ist.

Ein Austausch der alten in eine komplett neue Form ist vielen von euch sicherlich fremd. Das würde ja bedeuten, dass der Körper, der euch bis hierher getragen hat, sich von euch lösen muss, damit ihr in eure neue kristalline Ausdrucksform umsteigen könnt.

Dieses Umsteigen macht sicher vielen von euch Angst, denn unbewusst verbinden die Lichtträger damit den Tod, das Sterben. Die Seele verlässt den Leib aus Fleisch und Blut und kehrt heim, so war es früher.

Wir sagen früher, denn es handelt sich dabei um etwas, das sich in den letzten Jahren eurer Zeitrechnung verändert hat.

Nein, der Tod an sich hat sich nicht verändert: Die Seele streift die äußere Hülle ab und verlässt sie, und die Hülle fällt leblos in sich zusammen. Das wird immer noch so gelebt.

Doch es gibt auch noch die Phase der Restaurierung oder, besser gesagt, der vollkommenen Genesung. Das hat nichts zu tun mit dem eigentlichen Tod. Dabei geht es um den im Seelenvertrag verabredeten Austausch der alten in die neue feinstoffliche Ausdrucksform aus Fleisch und Blut.

Wie genau das geht? Nun, hier ist deine Schöpferkraft gefragt und deine Erlaubnis, dass es jetzt passieren darf. So du den Tag selbst bestimmst, an dem du dich aus dem Kokon befreist, der dir sicherlich schon viel zu eng und zu schwer geworden ist. Aber natürlich kannst du wählen zwischen der Verjüngung deiner Formen und dem vollkommenen Austausch deiner Körperpräsenz. Bei dem Tausch

geht deine lichtvolle Persönlichkeit genauso wenig verloren wie bei der Verjüngung. Welche Wahl du triffst, liegt allein bei dir, ist aber ohnehin etwas, das du kraft deines Seelenkontrakts längst beschlossen hast.

Was fühlst du bei diesen Worten? Was kannst du dir vorstellen? Hast du eher das Gefühl, du möchtest den ersten Weg, den der Verjüngung wählen, bei dem du nicht mit den alten Erinnerungen des Sterbens konfrontiert wirst? Oder hast du das Gefühl, du möchtest dich vollkommen neu erschaffen und die dabei aufkommenden Emotionen bezüglich eines Sterbevorgangs aus früheren Leben schrecken dich dabei nicht ab? Ist es das, was du mit „Ja“ beantworten würdest?

Es können Erinnerungen auftauchen, es muss aber nicht sein. Was immer ihr tut, ihr seid mittlerweile so stark in der göttlichen Kraft, dass es euch selbst obliegt, ob und wie etwas vonstattengeht. Ihr könnt selbst Einfluss nehmen auf die Prozedere eurer verkörperten Göttlichkeit, der Geburt des neuen Ichs.

Doch zurück zum Thema des fliegenden Wechsels zwischen der alten Ausdrucksform und dem neuen Lichtkörper-Dasein.

Nun, der Kern deines neuen Seins schlummert bereits in dir. So kann also, wenn die Vorbereitungsphase abgeschlossen ist, der eigentliche Umzug, der Körpertausch, stattfinden.

Ja, fliegender Wechsel! So kann es auch sein. Du kannst im Schlaf den alten Kokon verlassen und dich mit Hilfe deiner Erzengel neu ausrichten. Du kannst es aber auch langsam erleben, indem es zum Beispiel Jahre dauert, bis sich dieser Wechsel vollzieht. Sanft und zart oder eben im Schnelldurchgang. Dein Körper gebietet Einhalt, solltest du es zu eilig haben.

Aber das Sanfte, ihr Lieben, das Laue, das Mittelmaß interessiert viele Lichtarbeiter nicht. Was verständlich ist, denn die Erdenbürger lieben nichts mehr als die Herausforderung. Sie lieben eher die komplizierten Dinge, an denen sie ordentlich zu knabbern haben.

Wenn sie auf Möglichkeiten stoßen, die ihnen zu einfach, zu normal erscheinen, langweilen sich die Lichtträger schnell. Sie heben den Blick und suchen andere Menschen, die auch komplex denken und fühlen können. Sie fühlen in sich und suchen Lösungswege, die nicht zu einfach sind. Alles andere wäre vielen Lichtarbeitern zu banal. Verständlich, wenn man bedenkt, dass ihr Wesenheiten seid, die aus Zivilisationen kommen, die absolut hochentwickelt sind.

Doch kommen wir zurück zum Thema: Die Verkörperung der Neuen Zeit. Die Verjüngung des Körpers ist die erste Möglichkeit, und das ist ein Selbstläuferprogramm, also nicht sonderlich kompliziert, jedoch durchaus schmerzhaft und oft langwierig. Das Umsteigen in eine völlig neue Körperform, die ihr Lichtwesen euch selbst erschafft, ist emotionaler und kostet ein wenig mehr Mut und Kraft. Das ist die zweite Möglichkeit der vollkommenen Genesung des Seins aus Fleisch und Blut.

Richtig gelesen – selbst erschaffen! Du kannst deinen Körper so modellieren, wie du ihn in dieser Zeit brauchst. Dafür brauchst du Vertrauen, manchmal auch Geduld, Intuition und wirst dabei auch sicherlich Tiefpunkte erleben – aber vor allem brauchst du spirituelle Kraft! Wobei du trotzdem in einigen Jahren der Meinung sein kannst,

dass du die gewählten langen Beine so nicht mehr brauchst. Oder die gewählte Körpergröße darf etwas kleiner sein, zarter usw.

Dann erschaffst du dich eben wieder neu. Sooft, wie du möchtest. Generell kann man sagen, du kannst für ein Klassentreffen in dein gewohntes Erscheinungsbild schlüpfen, damit dich deine ehemaligen Mitschüler wiedererkennen. Danach gehst du wieder zurück in dein neues Erscheinungsbild. Vor der Umwandlung der äußeren Körperform kommt allerdings immer die komplette Heilung des inneren Leibs. Das geschieht automatisch und ist ein Zeichen von Respekt, denn euer Körper ist ein Geschenk.

Kompliziert? Nein, sicher nicht, denn über all dem liegt ja die Chance, dass sich der Schöpfer durch dich ausdrücken, zeigen darf. Und was tun Schöpfer lieber, als sich zu zeigen, sich zu erfahren, sich unter Volk zu mischen. So ist wieder einmal deine Kraft des Träumens, deine Vision gefragt, indem du selbst den Weg wählst, wie beziehungsweise wann etwas geschehen darf.

Egal, ob im Schlaf, bei Tagesbewusstsein oder in einer Meditation. Wichtig ist, dass du an dich glaubst. Dass du dir selbst vertraust und in inniger Verbindung mit den höchsten göttlichen Energien bist.

Doch sei noch gesagt, dass die Art des Körpertauses etwas ist, das unbedingt voraussetzt, dass du alle Themen loslassen kannst, die noch in Verbindung mit deinem „alten“ Körper stehen. Wie zum Beispiel Unzufriedenheit mit dem Gewicht, Eitelkeit, Magersucht, Bulimie, Süchte und der Drang nach Selbstdarstellung.

Das Heilen all dieser beschwerlichen, schmerzhaften Lebensbereiche kann sich anfühlen wie eine Fahrt auf der Achterbahn! Bei dieser Fahrt werdet ihr nicht nur durchgeschüttelt, sondern auch geprüft! Ihr prüft euch selbst!

Nur wer vollständig im Vertrauen ist, wird sich an den Rand des Abgrunds wagen. Sich dabei in die Hände der zuständigen Erzengel fallenzulassen, macht es sehr viel leichter. So können diese dich nicht nur auffangen, sondern sie werden auch dafür sorgen, dass du dein Seelenziel sicher erreichen kannst.

Dann viel Freude beim Einzug in dein neues göttliches Sein. Hab keine Angst! Wo immer du bist und was immer du tust, du bist lichtvoll geschützt von deinen Engeln.

Es segnet dich und dankt dir
Erzengel Michael

Erzengel Michael: Körpertauch – Realität oder spiritueller Unsinn?

Das hört sich so verführerisch leicht an, einfach in eine verkörperte Ausdrucksform zu schlüpfen, die man sich vorher kraft der Manifestation selbst erschaffen hat. Geht das überhaupt?, wird sich mancher Leser fragen. Dass unsere äußere Hülle sich verjüngt und langsam in den Idealzustand kommt, das wussten wir bereits, aber den Körper tauschen?

Nun, warum denn nicht? Deine Grenzen sind da, wo deine Vorstellungskraft endet. Der neue kristalline Leib ist während des Körpertauschs ständig mit dem „alten“ Körper verbunden. Dieser Vorgang geschieht gleitend und sanft, auf keinen Fall ruckartig und schnell. Sonst hätte es Ähnlichkeit mit dem Sterbevorgang, und das würde Angst bei euch auslösen. Ihr erschafft euch sozusagen selbst neu, man könnte auch sagen: Ihr gebärt euch selbst. Ein aufgeblähter Solarplexus ist ein Zeichen für diesen Vorgang. Der neue Körper schiebt sich anfangs über die gewohnte Ausdrucksform und verankert sich dann im Kern. Das kann sich auch anfühlen, als wenn ihr in einen engen, unsichtbaren Taucheranzug stecken würdet oder in einem Kokon wärt. Das empfindet sicher jeder Mensch anders, wichtig ist nur, dass ihr wisst, dass ganze Heerscharen von Engeln diesen Verlauf genauestens beobachten und auf euch achten. Es kann euch dabei nichts geschehen.

Der Unterschied zu der ersten Variante, der sanften Verjüngung, ist, dass der Tausch deiner äußeren Form dir die Möglichkeit bietet, relativ zügig in eine Umwandlung zu gehen, was sich für jene Menschen durchaus als Bereicherung herausstellen kann, denen die Zeit davonläuft, weil sie zum Beispiel das Los einer schweren Krankheit tragen.

Die Verjüngung an sich kann nur langsam ablaufen, da euer System einfach Zeit braucht, um sich nicht ständig selbst an die Wand zu fahren. Die Lichtträger sind ungeduldig, was durchaus verständlich ist, doch bedenkt: Je älter ihr seid, desto mehr gibt es auch zu verjüngen, zu reinigen, zu heilen.

Was aber tun, wenn man sich für die zweite Variante, den Tausch, entschieden hat? Das Wichtigste ist, dass ihr wisst, dass es hierbei um den „Phönix aus der Asche“-Effekt geht. Der alte Leib löst sich nicht einfach so auf, er heilt und wird zu Licht. Erst dann ist das Wechseln in den neuen kristallinen Leib möglich.

Da heißt es, Ruhe zu bewahren, wenn es erst einmal so scheint, als würdet ihr euch geradezu selbst neu gebären. So kann es sein, dass ihr von euren Engeln aufgefordert werdet, euch in euren inneren Ruheraum zurückzuziehen.

Es folgen Tage, Wochen, Monate der Zentriertheit, währenddessen euch womöglich jede Ablenkung zuwider ist. Folgt hier einfach eurer Intuition. Sobald ihr in eurem heiligen Herzzentrum zu Licht geworden seid, ist der Weg frei für eure komplett neue Ausdrucksform.

Dieser Prozess der Lichtwerdung ist individuell. Wenn ihr dabei allerdings trotz der Alltagsmühen fähig seid, in euch selbst zu ruhen, ist es euren Engeln möglich, so intensiv und helfend einzugreifen, wie es nur geht.

Hand in Hand! Immer wieder haben wir diesen Ausdruck gewählt, und genauso ist es. Bei all den Wandlungen, die nun geschehen, bist du niemals allein. Je mehr du selbst Liebe bist, umso mehr tauchst du ein in die Welt deiner geistigen Mentoren, und umso mehr kannst du ihre helfenden Hände spüren.

Das hört sich alles sehr leicht an, jedoch ist viel Vertrauen notwendig, und deine Geduld ist gefragt, denn die Vorbereitungsphase für diesen Körpertausch kann ein wenig dauern.

Es ist sozusagen wie eine Neugeburt, bei der zuvor selbstverständlich etwas einsetzen muss – wie eine Art des Vergühens der alten menschlichen Form. „Zu

Licht werden“ oder den „Phönix aus der Asche“-Effekt nannten wir es auch. Wenn dies einsetzt, wirst du gebettet sein in der schützenden Lichthülle, die deine Engel für dich erschaffen haben, da es möglich ist, dass du in dieser Vorbereitungszeit mit deinem „alten“ Materie-Sein-Zustand sehr unzufrieden bist. Das ist verständlich, wenn man bedenkt, dass du dich nun endlich aus all der Mühsal befreien kannst. Dazu sei erwähnt, dass eine Körperausdehnung (Leibesfülle) auch eine bessere Lichtverteilung gewährleistet.

Ist die Vorbereitung erst einmal abgeschlossen, kann es durchaus schnell gehen. Du kannst eines Tages aufwachen und das Gefühl haben, dass der Körpertausch abgeschlossen ist. Du merkst jedoch, dass dein Gefühl und die Realität möglicherweise noch nicht übereinstimmen, weil dein Spiegel, deine Waage usw. noch nicht das anzeigen, was deine Intuition dir sagt. Hier sind jetzt deine Manifestationskräfte (dazu später mehr) gefragt. Das göttliche Zuhause will sich auf Erden entfalten, indem du es mit Leben füllst. Du lebst irgendwann dein höchstes lichtvolles verkörpertes Sein. Und es wird für dich so sein, als wenn du immer schon dieser wunderbare Schmetterling gewesen wärst.

Für welchen Weg auch immer du dich entscheidest, du bestimmst den Zeitpunkt selbst. Und du bist die Person, die energetisches Vorbild ist für andere, die es dir dann gleichtun.

Außerdem, wir erwähnten es bereits, werden die meisten von euch so handeln, wie es in ihrer Seelenabsprache steht. Damals, vor eurer Inkarnation, wusstet ihr zwar, dass sich neue Möglichkeiten auftun werden, die so noch nie da waren. Doch welche Wahlmöglichkeiten das sind, konntet ihr unmöglich wissen. Also habt ihr euch per Lebensplan abgesichert, in dem keine abwegige Entscheidung getroffen werden kann, da sonst unangenehmes Spiegelverhalten des Gegenübers entsteht, und das teilweise so heftig, dass es euch unmöglich wäre, den beschwerlichen Pfad weiterzugehen.

Was seid ihr doch für wundervolle, wissende Wesen, die sich schon bei der Planung ihres Lebens dafür eingesetzt haben, dass Neues entstehen darf, und zwar durch euch selbst.

Es dankt und segnet dich
Erzengel Michael

Anmerkung Sarinah:

Mir sagte Erzengel Michael einmal, die meisten von uns switchen erst einmal zwischen der alten und der neuen Körperform hin und her. Morgens findet man sich unwiderstehlich schön (geheilt), und abends ist wieder alles beim Alten. Das ist kein Zufall. Die Seele sucht sich diesen Weg aus, um sich daran zu gewöhnen, dass der eigentliche Umzug in das neue menschliche Handlungsorgan sicher vonstattengehen kann. Man richtet sich schon mal häuslich ein, bevor der Wandel stattfindet. Die Psyche ist ein wichtiger Part bei diesem außergewöhnlichen Akt, darum ist Vorbereitung alles! Sonst würden wir uns im kristallinen Leib womöglich fremd und unsicher fühlen.