

Silke Wagner
Nourina – Toularions Tochter
Atlantische Heilgeheimnisse

Inhalt

Vorwort
Nourina – Königstochter und Priesterin
Wichtig zu Beginn
Die heilige Geometrie und die Atlanter
Das karmische Rad
Die Geschichte mit der Fußsohle
Zusätzliche Hilfe bei chronischen Schmerzen
Allergien *oder* Das überhebliche Medium Silke
Der emotionale Panzer
Eine kleine Übung zur Schulung der Medialität
Die Sache mit der Angst
Astralreisen
Implantate?
Das Geheimnis der Weiblichkeit
Zum goldenen Schluss
Wie immer noch ein ganz dickes Dankeschön
Über die Autorin
Buchempfehlungen

Vorwort

Als Toularion ,®mein atlantischer Geistführer, in mein Leben trat, hat sich vieles verändert. Meine Spiritualität machte einen Sprung, ich konnte die Kinderschuhe stehen lassen und in etwas größere hineinwachsen. Das hat mir immer unglaublich viel Freude bereitet.

Das gleichnamige Büchlein *Toularion® – Blitzheilung aus Atlantis* hat sich oft verkauft. Mit so einem Erfolg hätte ich niemals gerechnet, ist doch Atlantis für viele ein rotes Tuch und wird gleichgesetzt mit Märchenstunde (harmlos ausgedrückt...). Dieses Wunder freut mich jeden Tag aufs Neue, und ich will mich bei euch für eure zahlreichen Zuschriften bedanken.

Durch meine ständige spirituelle Arbeit sind die Atlanter mit der Zeit wieder in den Hintergrund gerückt, vielleicht war es gerade nicht die Zeit.

Umso erstaunter war ich, als sich kürzlich NOURINA, Toularions Tochter, bei mir vorstellte. Sie gab mir einen Berg mit Übungen durch, die ich gleich an einem Abend in meiner Zauberwolke an alle Interessierten im Rahmen eines atlantischen Workshops weitergab.

Was soll ich sagen? Die Übungen gaben uns allen viel, und wir gingen glücklich nach Hause.

Es hat auch mein Bewusstsein erneut verändert, und ich habe wieder begriffen, wie schnell uns unsere Ängste einholen. Der alte Leitsatz: „Gedanken erzeugen Wirklichkeit“ kennen wir alle. Aber ihn wirklich leben ist etwas ganz anderes.

Es ist an der Zeit, dass die helle, klare und liebevolle Linie aus Atlantis uns alle ein Stück durch diese heftige Zeit trägt, in der wir alle extrem durch Höhen und Tiefen gehen. 2017 macht seinem Namen als Sonnenjahr alle Ehre und schüttelt uns heftig durch.

Nicht nur im privaten Bereich, auch weltpolitisch werden Ängste und Sorgen geschürt.
Wichtig ist, dass wir uns positiv ausrichten. Unsere Gedanken, unsere Liebe voller Bewusstsein einsetzen.
Genau dabei hilft uns das alte atlantische Wissen ungemein.

Ich möchte dich ganz persönlich auf die Reise in das alte atlantische Wissen mitnehmen und lade dich ein, alles aus dem Herzen heraus auszuprobieren und zu testen.

Nichts trägt uns so wie die Energie, die direkt aus unserem Herzzentrum kommt.

Auch wenn uns die Welt da draußen manchmal an unsere Grenzen bringt: Jeder Lichtpunkt, den wir setzen, hinterlässt energetisch seine Spuren.

Lasst es uns anpacken, lasst unser Licht gemeinsam leuchten!

In diesem Buch stehen Krankheit und Ängste im Vordergrund, wahrscheinlich, weil auch ich mich gerade damit auseinandersetzen musste. Wie schön ist das Wissen, dass die Geistige Welt so viel Hilfe für uns parat hat. Auch ich habe nicht auf die ersten Anzeichen meines Körpers gehört und oft bis zum Umfallen gearbeitet. Natürlich hat mich das eingeholt und mein Körper mich regelrecht für eine Zeit lahmgelegt.

Wir Menschen neigen dazu, uns nicht mehr wirklich wahrzunehmen, und aus dieser Erfahrung heraus haben mich die Atlanter, insbesondere Nourina, da abgeholt, wo ich es gebraucht habe. Ich hoffe, auch ihr könnt alle davon profitieren.

Aus dem Herzen heraus,
deine Silke

Nourina – Königstochter und Priesterin

Als Nourina bei mir durchkam, war ich gerade an einem absoluten Tiefpunkt. Müde, ausgelaugt, zu viel gearbeitet. Entspannung sollte mir ein Basenbad bringen. Während ich in der Wanne vor mich hindöste, wurde mir trotz warmem Wasser und heißer Außentemperatur eisig kalt. Ich schauderte regelrecht. Ich spürte in die auftauchende Energie hinein und rechnete fest damit, dass sich Toularion zu Wort melden würde. Stattdessen erblickte ich eine weißblonde Frau mit langen Haaren. Ein Silberreif in ihrem Haar, auf dem vorne ein wunderschöner Ikosaeder aus Türkis prangte, der sich unaufhörlich drehte. Sie war wunderschön, und ich fühlte, wie sie mich regelrecht energetisch auftankte. Es war unglaublich. Ich hatte am ganzen Körper Gänsehaut und war zugleich vollkommen ergriffen, in einer anderen Welt.

Ich konnte mich völlig fallenlassen, und wer mich kennt, weiß, wie schwer mir das fällt, doch ich fühlte mich unglaublich geborgen. Mir ist völlig klar, dass sich das für viele meiner Leser wie blanker Unsinn liest. Doch gerade die Skeptiker unter euch möchte ich einladen, die Übungen der nächsten Kapitel auszuprobieren und den Zugang herzustellen. Ich bin überzeugt, ihr könnt sie spüren und wunderbar mit ihr arbeiten.

Es dauerte nicht lange, und sie stellte sich vor: Nourina – Toularions Tochter. Ich habe aufgegeben, die Atlanter zu fragen, warum sie uns ihr Wissen immer nur tröpfchenweise vermitteln. Inzwischen weiß ich, dass sie nach ihren Regeln leben und Eile oder gar Ungeduld für sie ein Fremdwort ist. Das ist für mich Zappelphilipp natürlich schwer zu verstehen, und ich musste hier schon oft Federn lassen...

Die Atlanter sind für mich eine Schatzkiste, immer neue Übungen schicken sie uns voller Liebe und Harmonie und geben uns dadurch die Kraft, uns mit unseren „irdischen“ Problemen herumzuschlagen.

Ja, wir dürfen unsere irdischen Problemchen haben. Nichts ist an der Stelle schlimmer als weichgespültes Eso-Gewäch und alles in Rosa zu tauchen. Wir lernen auf dieser Erde und müssen manchmal heftig Federn lassen, um an unser Ziel zu kommen. Höhen und Tiefen schmerzen, bringen uns oft an unsere Grenzen. Ich habe gelernt, dass uns die Atlanter gerade in solchen Situation mit ihren Übungen abholen und unterstützen.

Nourina bringt die für Atlanter meistens typische Frische, Kühle mit. Vom Duft her nehme ich sie sehr warm wahr, eine Mischung aus reifen Aprikosen und Zitrusdüften. Verzeiht mir an dieser Stelle, dass ich es nicht besser in Worte kleiden kann. Ich sehe, was eher untypisch für Atlanter ist, Nourina immer mit dem silbernen Strahl ohne irgendwelche Blautöne. Ihre Energie sowie ihre Ausdrucksweise sind sehr klar. Sie ist weder so verspielt wie Hekala, noch so tragend wie Toularion. Ihre Übungen zeichnen sich trotz allem durch eine Leichtigkeit aus, und sie ist erfrischend wie die Luft nach einem Sommergewitter.

Nourina:

Ihr Menschenkinder habt verlernt, mit eurer Seele zu kommunizieren. Glaubt mehr der Wissenschaft als eurem Ur-Menschsein.

Lasst uns helfen, euren Zugang zu euch selbst zu erwecken, denn die stärkste Macht wohnt in euch.

Jeder Einzelne ist so wertvoll. Wie abertausende von Perlen, die in den Tiefen des Ozeans geboren wurden, bilden sie zusammen eine perfekte Kette. So ist das Menschsein zu sehen.

Steh auf!

Bitte hadere nicht mehr mit

Krankheit

Finanzen

Beziehungen

Tod

und allem, was dich bedrückt, sondern sieh die Sonne, die wahre Größe dahinter, deine Lehre daraus.

Nur so kannst du dich entfalten und dich so aufstellen, dass du aus der Tiefe deines Seins in ungeahnte Höhen fliegen kannst.

Du – nur du – kannst es!

Ein Sandkorn mag dir gering erscheinen, doch viele bilden einen ganzen Strand und sind die Grenze zu den Weiten des göttlichen Ozeans.

Du bist gesegnet, denn du hast dich für das Menschsein entschieden.

Vertraue deiner Göttlichkeit.

Erkenne deinen Wert und übergib uns deine Ängste. Wir zeigen uns euch Menschen, um euch aus der Angstfalle zu lösen.

Erkenne den wahren Plan, die wahre Aufgabe deines Lebens dahinter.

Hadere nicht mit Terror oder gar den Gewalten der Natur.

Bitte konzentriere dich auf dein Sein und die Helligkeit, die du ausstrahlen kannst.

Nur so kann die Erde den Schwingungsaufstieg in die Helligkeit meistern.

Wende dich bewusst ab von der Dunkelheit, entziehe ihr ihre Nahrung. Sie wird genährt von Angst, Wut und Furcht.

Halte die Energie, und du wirst sehen, die Dunkelheit weicht dem Morgenlicht.

Wir bieten aus tiefster Liebe unsere Hilfe an, entscheide du!

Nourina, im Mai 2017

Wichtig zu Beginn

Jede dieser zahlreichen Übungen benötigt die folgenden Grundlagen:

Die Absicht an Nourina, Toularion und den Hohen Rat von Atlantis so klar wie möglich zu formulieren. Je präziser du dich ausdrückst, desto intensiver wird das Ergebnis sein.

Beispiel: Ich erbitte Gesundheit für XYZ (gegebenenfalls noch die Krankheit genau benennen).

Wir heilen niemals ungefragt. Bitte fragt euer Gegenüber immer um Erlaubnis. Keine Zwangsbeglückung! Das, was wir nicht für uns möchten, sollten wir auch nicht anderen antun...

Immer aus dem Herzen heraus handeln. Je stärker dein Gefühl für eine Sache ist, desto erfolgreicher wirst du sein.

Heilen direkt können wir nicht wirklich. Es ist ein Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele inklusive der Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Hilfe der Geistigen Welt.

Du darfst skeptisch sein. Eine natürliche Skepsis ist nicht verkehrt. Trotzdem solltest du neugierig und aufgeschlossen sein, ungewöhnliche Wege zu gehen.

Bevor du die Heilmethoden verdonnerst und ihnen ihre Wirksamkeit absprichst, solltest du schauen, wo dein innerer Verhinderer sitzt. Was hindert dich WIRKLICH daran, gesund zu werden. Gibt es hier eine Angst oder der Glaube, dass etwas vererbt wurde?

Je lockerer du mit allem umgehst, desto größer werden deine Erfolge sein. Hinterfrage nicht alles, probiere es so aus, wie es sich für dich richtig anfühlt. Abweichungen sind erlaubt, wenn sie für dich stimmig sind.

Keine Heilbehandlung ersetzt den Arztbesuch! Immer daran denken!

Wir machen niemals Heilversprechen!

In diesem Sinne:

Hab den Mut, neue Wege zu gehen. Glaube, liebe und vergiss das Lachen nicht! Lachen macht oft jede schwierige Situation leichter, denn wenn wir lachen, können wir an nichts denken. In diesem Moment sind wir also völlig frei von Glaubenssätzen, die einer Heilung im Weg stehen.