

Inhalt

- Gebet der Heilengel an die Menschen
- Einleitung
- Mein eigener Weg mit den Engeln
- Engelheilkunde – Was ist das?
- Was ist Heilung?
- Das Wunder der Heilkraft
- Engel und die Existenz der Schöpfung
- Heilung aus dem Herzensgefühl heraus
- Dein persönlicher Heilengel
- Mit Engelkraft heilende Impulse setzen
- Das Scheitern annehmen
- Unerträgliche Zustände erlösen
- Den eigenen Heilengel erschaffen
- Engelheilkunde im Alltag
- Engelheilkunde für dein Gegenüber
- Eine Engelheilsitzung in Aktion
- Wahrnehmungen während der Heilengelbehandlung
- Die Engelheilkunde in die herkömmliche Heilarbeit integrieren
- Der Heilungsprozess während und nach der Behandlung
- Ge-engelt-sein
- Engelheilkunde für spirituelle Seelenthemen
 - Hochsensibilität
 - Spirituelle Einsamkeit
 - Sinnlosigkeit
- Engelheilkunde in Liebesbeziehungen
- Engelheilkunde fürs ganze Leben
 - Engelheilkunde für Paare mit Kinderwunsch
 - Engelheilkunde für Schwangere und Entbindung
 - Engelheilkunde für die Babyzeit, Kindheit und Jugend
 - Engelheilkunde für Veränderungsphasen im Leben
 - Engelheilkunde für den Übergang in die Geistige Welt
 - Engelheilkunde für unlösbare Situationen
 - Engelheilkunde am Arbeitsplatz

Engelheilkunde bei Beschwerden und Krankheiten

- Grundmeditation für eine Heilsitzung
- Allergien und Asthma
- Armerkrankungen
- Augenerkrankungen
- Autoimmunerkrankungen
- Bauchspeicheldrüse
- Blasenprobleme
- Burn-out
- Beinerkrankungen
- Darmerkrankungen
- Degenerative Erkrankungen
- Demenz
- Depressionen
- Erkältungen
- Fiebrige Erkrankungen wie Grippe, bakterielle und virale Infektionen
- Fußerkrankungen
- Geschlechtskrankheiten
- Halsschmerzen
- Hauterkrankungen
- Herz-Kreislaufenerkrankungen
- Knochenschwund (Osteoporose)
- Kopfschmerzen und Migräne
- Krebs
- Lebererkrankungen
- Lungenerkrankungen
- Magenerkrankungen
- Muskuläre Beschwerden
- Neurologische Erkrankungen
- Nierenerkrankungen
- Ohrenschmerzen
- Rückenbeschwerden
- Schlafstörungen
- Schwangerschafts- und Wechseljahrbeschwerden
- Seelische Erkrankungen
- Zahnprobleme

Gebete an den Heilengel

Abschiedsgebet

Symptome von A - Z

Über die Autorin

Buchempfehlungen

Einleitung

Schön, dass du da bist. Ich freue mich sehr darüber, dir zur Seite zu stehen und bei dir zu sein.

Fühle dich geliebt! Fühle dich verstanden! Fühle dich von der Liebe der Engel umgeben und der göttlichen Liebesenergie, die durch dich hindurchfließt! Lass dich berühren von der Liebes- und Heilenergie der Engel!

Zu Beginn wird dir viel Wissenswertes begegnen, das deinen Verstand besonders interessieren wird. Denn die Möglichkeit, zu denken, über etwas nachzudenken, sich von Informationen mental inspirieren zu lassen, ist ein äußerst wichtiger Bestandteil des Lebens. Ein Buch zu lesen bedeutet in erster Linie, den Verstand zu füttern und Struktur in ein Thema zu bringen, das Menschen berührt, sodass vieles, was bisher unbewusst in dir schlummerte, nun ins Bewusstsein gebracht wird. Aber keine Sorge, ich werde auch dein Herz einbeziehen mit praktischen Hinweisen, Meditationen und Gebeten. Dein Herz und deine Seele sehnen sich nämlich ebenfalls nach Berührung.

Ein offenes Herz und ein wacher Verstand werden im Einklang wirken, um dir das Thema Engel noch einmal auf eine ganz neue, inspirierende, schöpferische sowie heilsame Art und Weise näherzubringen und dich in dem bestärken, was du vielleicht schon längst geahnt hast.

Mentales Erkennen und Begreifen und liebende Herzenskraft, die in dir strömen und sich entfalten kann, sind die Grundpfeiler menschlicher Entwicklung. Sie unterstützen inneres und äußeres Wachstum und bereiten den Weg zur Selbsterkenntnis und auch zu einer neuen Art der Hinwendung an die geistige Ebene.

Für viele Menschen ist die Existenz der Engelenenergien nicht nur real und wahr, sondern auch erlebbar, spürbar und sinnlich wahrnehmbar. Diese wundervolle geistige Ebene reiner Liebe, die sich im Dasein der Engel ausdrückt, ist Ausdruck liebender Schöpferenergie. So, wie alles Geschaffene – von der geistigen, immateriellen Ebene, bis hin zur irdischen, materiellen Ebene – Ausdruck dieser schöpferischen Kraft ist, gemacht aus reiner, feinsten Liebesenergie.

Die Schöpfung, also Alles-was-ist, ist verdichtete Liebes-energie in unterschiedlicher Erscheinungsform. Engel sind deshalb, aus dieser Perspektive betrachtet, göttliche Liebesenergie, erschaffen, um engelsgleiche Energie in alle Ebenen der Schöpfung zu bringen. Engel erfüllen liebende „Aufgaben“, um zwischen allen Ebenen des Seins, der geistigen und der irdischen Welt, zu vermitteln und zu verbinden. Sie öffnen Türen und Tore. Ihre Energie wirkt so, dass sie die göttliche, schöpferische Liebe ins Bewusstsein der gesamten Schöpfung bringen.

Und genau dort setzen Wunder an, die in der irdischen Ebene wirksam werden können. Deshalb habe ich dieses Buch geschrieben. Um dir zu offenbaren, wie mit Hilfe der Engelenenergie Wunder im irdischen Leben – und diesbezüglich insbesondere beim Thema Heilung – möglich werden.

Ich freue mich sehr, dass du dir Zeit nimmst für weitere wertvolle Erfahrungen mit der liebenden Energie der Engel.

Es gibt so viele wundervolle Bücher über Engel. In ihnen findest du zahlreiche Möglichkeiten, wie du mit der Engelenenergie in Kontakt trittst und diese liebende Energie in

deinen Alltag integrierst. Dieses Buch hier ist ein wenig anders. Es ist ein Buch über das geistige Heilen mit Hilfe liebender Engelenergie. Hier geht es nicht mehr darum, was Engel sind und in welcher Form sie erscheinen. Es geht auch nicht darum, verschiedene Engelenergien und Engelkategorien zu erklären und Engelrepräsentanten, wie zum Beispiel die Erzengel, darzustellen oder lästige Alltagsfragen an die Engel abzugeben und dir mit Hilfe der Engel zum Beispiel einen Parkplatz zu ergattern.

Nein, hier geht es um die himmlische Erfahrung, das geistige Heilen mit der lichtvollen, heilbringenden und liebenden Kraft der Engel zu verbinden. Dabei werden konkret und bodenständig Leiden angesprochen, die das irdische Dasein mit sich bringt, seien es diverse Krankheiten, Beschwerden und Schmerzen oder seelische Pein. Es geht um tiefe Transformationsprozesse während großer Herausforderungen im Leben, um Neuorientierungen und Neuanfänge. Alles, was Leib und Seele belastet oder extrem anstrengend ist, benötigt heilsame Energien, die in Leib und Seele wirken können und auf allen Ebenen wieder für Harmonie und Balance sorgen.

Es gibt viele Wege des geistigen Heilens. Die der Engelheilkunde ist eine der liebevollsten. Mit Engelenergien zu heilen bedeutet, dem Inneren Kind und der Kraft der Wunder die Tür zu öffnen, und zwar auf eine so liebe, tröstende und kuschelige Art und Weise, dass ein Gefühl von Geborgenheit, Verständnis, Wärme, Hoffnung und Wohlbefinden entstehen kann.

Engelenergien sind beschwingt, kindlich, verspielt, humorvoll, lichtvoll und liebend zugleich. Mit ihnen entstehen völlig neue Möglichkeiten der Heilkraft. Zahlreiche Menschen schwingen schon längst mit der Heilenergie der Engel und wenden sie automatisch an, um heilende Kräfte zum Wirken zu bringen.

In diesem Buch erfährst du, wie die Liebe der Engel heilend wirkt und wie es möglich ist, diese wundervolle Interaktion in dir zum Erklingen und Erblühen zu bringen.

Ich freue mich, dich an meiner Seite zu wissen, um die liebende Gnade der Engel mit dir zu teilen. Öffne dein Herz und deine Sinne! Erlaube dir, die Wunder der Engel als Geschenk in dir anzunehmen und in die Welt zu bringen.

Erinnere dich an die wundervolle Verbundenheit mit der Geistigen Welt und der himmlischen Energie der Engel, die reine Liebe ist. Diese Liebe wirkt in dir und begleitet dich im Prozess der Heilung.

Es ist mir eine große Freude, dass es dich gibt und dass du da bist.

Fühle dich geliebt.

Deine Zora

Engelheilkunde – Was ist das?

Ich habe das Wort Engelheilkunde gewählt, weil es ausdrückt, dass die Energie der Engel die Kraft ist, die diesen Weg des geistigen Heilens darstellt. Es gibt viele Möglichkeiten, wie Engelenergie heilsam wirken kann. Die der Engelheilkunde ist die Möglichkeit, die ich dir hier präsentieren darf.

Geistiges Heilen kann auf vielen Wegen geschehen. Grundintention ist die Annahme oder Hypothese, dass der Mensch ein geistiges Wesen ist, erschaffen aus reiner göttlicher und

kreativer Liebe, also einer liebevollen Energie, die sich materiell ausdrückt im irdischen Leben innerhalb eines irdischen Körpers.

Der irdische Körper ist an die materiellen Gegebenheiten gebunden. Dazu gehört die Dualität, also das Erleben von Zuständen und Gegebenheiten, die der Polarität entspringt. Diese Polarität spiegelt sich im Menschen wider, aber auch im gesamten Universum. Sie ist Ausdruck der Schöpfung und unterliegt dem Erleben von Raum und Zeit, von Vergänglichkeit, von Anfang und Ende.

Die Ausdrucksform irdischen Daseins ist nicht an die Ewigkeit gebunden. Sie ist vergänglich, zerbrechlich und in ihrer individuellen Form eben an Raum und Zeit gebunden. Das Unvergängliche am Dasein ist das Geistig-Seelische. Das Geistig-Seelische unterliegt ebenso der liebenden und göttlichen Schöpferkraft wie alles andere. Alles ist liebende Intention eines schöpferischen Bewusstseins.

Auch wenn das alles für dich abstrakt klingt, macht es deutlich, dass es einzig ein göttliches Bewusstsein gibt, das sich in allen erdenklichen Formen und Arten als Form gewordene Liebesenergie ausdrückt.

Diese Liebesenergie verdichtet sich vom Geistigen zum Seelischen und dann zum Körperlichen.

Während der Zeugung, wenn sich Ei- und Samenzelle verbinden, erhält die Energie der Seele die Möglichkeit, sich zu materialisieren und mit der Materie zu verbinden, um als Embryo im Mutterleib heranzuwachsen. Oft „wartet“ die Seele schon in der Aura der werdenden Eltern auf den richtigen Zeitpunkt und die Empfängnis. Manche hellseherischen Menschen können die Seele als silbrigen oder goldenen Funken in der Aura der baldigen Mami erkennen. Für mich persönlich ist es immer eine große Freude, diese Lichtfunken wahrzunehmen, wenn ich mit Frauen mit Kinderwunsch arbeite oder Schwangere betreue.

Beim Verlassen des Körpers, wenn der Mensch stirbt, löst sich die Seele vom Körper und tritt wieder ein in die geistige Ebene.

Dazwischen sind Leib und Seele fest miteinander verbunden. Die Seele „wohnt“ sozusagen im Körper. Leib und Seele sind während des irdischen Lebens eins. Im irdischen Körper erlebt die Seele Wachstum. Dieses Wachstum unterliegt wiederum der irdischen Polarität und wird mit Hilfe von freudvollen wie auch schmerzvollen Erfahrungen initiiert. Freude und Glückseligkeit sind Empfindungen, die es möglich machen, sich mit der liebenden, göttlichen Energie der Geistigen Welt zu verbinden und sich bewusst zu machen, dass man selbst göttliche Liebe ist, die im Augenblick in verdichteter körperlicher Form als Mensch existiert.

Freude und das Gefühl von liebender Energie schaffen Verbundenheit und Bewusstheit. Dagegen aber steht innerhalb der irdischen Polarität die Erfahrung von Schmerz und Leid. Körperliche und seelische Schmerzen, Krankheiten und irdische Herausforderungen lösen Empfindungen von Wut, Frust und Trauer sowie Verzweiflung und Ohnmacht aus und unterbinden die Wahrnehmung und Verbundenheit mit der Liebe der Geistigen Welt.

Doch gerade während schmerzhafter Wachstumsprozesse, die im irdischen Leib erlebt werden, ist es nötig, an die geistigen Ebenen vollkommener Liebe anzuknüpfen. Und die Sicht und das Erleben auf wahrnehmbare Liebes- und Heilenergie zu ermöglichen, um dadurch wieder Ordnung, Balance und Heilung herzustellen.

Der Weg aus dem Schmerz bedeutet, den Pfad zur geistigen Ebene wiederzufinden und zu beschreiten. „Höher“ zu denken ist der Schlüssel dorthin. Doch das „Wie“ bleibt oft im

Dunkeln. Denn wie gelangt der Mensch in die höhere Ebene, dorthin, wo ausschließlich Liebe und Göttlichkeit wirksam sind?

Das menschliche Gehirn ist so ausgelegt, dass es bevorzugt innere Bilder und Empfindungen benötigt, um diese göttliche Ebene spüren und wahrnehmen zu können und sie sich bewusst zu machen.

Der Mensch benötigt also irgendetwas, das ihm den Weg in die höhere Ebene weist. Dieses „Etwas“ sollte gut erfahrbar sein und möglichst bildlich und spürbar in Erscheinung treten.

Genau die richtige Aufgabe für die Energie der Engel!

Engel als Vermittler zwischen irdischer Realität und geistiger, göttlicher Schöpferkraft stellen eine Möglichkeit dar, sich das nicht mehr wahrgenommene Band zur göttlichen Liebes- und Heilkraft wieder bewusst zu machen.

Die Engelheilkunde ermöglicht es jedem Menschen, sich wieder bewusst der lichtvollen, heilvollen und vollkommenen Ebene der geistigen Basis zuzuwenden und auf verständliche, liebevolle und tröstende Art und Weise Heilkraft zum Wirken zu bringen. Diese Heilkraft dringt dann mit aller Liebeskraft als erlösende und heilende Kraft von der geistigen Basis bis hin zur körperlichen Ebene, hinein in jede Körperzelle und in jede kleinste Ausdrucksform der Materie, quasi in die Quantenebene der Schöpfung.

Das Wundervolle an den Engeln ist die konkrete Vorstellung, die jeder Mensch individuell entwickelt, wenn er an Engel denkt. Und genau diese konkrete Vorstellung benötigt das menschliche Gehirn, um dem Körper eine wirksame Erfahrung zu vermitteln. Engel sind keine abstrakten Schöpferenergien, wie zum Beispiel die Vorstellung des Göttlichen. Wie bitte soll man sich das Göttliche vorstellen? So etwas mag das menschliche Gehirn nicht so sehr. Es braucht Bilder und die damit verbundenen Gefühle, um heilsame Erfahrungen möglich zu machen. Engel durchbrechen perfekt die Abstraktion von Quantenenergien oder anderen geistigen Energien, die mental schwer darstellbar sind.

Engel sind Engel. Von Kindesbeinen an haben die meisten Menschen wunderschöne Bilder in sich, wenn sie an Engel denken. Engel nehmen in der Vorstellungskraft der meisten Menschen liebliche, süße, niedliche, gigantische, leuchtende, himmlisch schöne, inspirierende und strahlende Formen an. Ihnen wohnt ein magischer Zauber inne, so leicht, berührend, erhebend und energiegeladen, dass sie mit nichts anderem zu vergleichen sind. Sie sind so überirdisch schön und harmonisch strahlend, dass sie weder an die Vorstellung eines männlichen, strafenden Gottes mit weißem Bart und Heiligenschein, noch an launische Götter anderer Glaubensrichtungen oder eben abstrakte Schöpferenergien heranreichen.

Der Mensch personifiziert Engel dermaßen liebevoll, dass schon aus diesem Grund alle Voraussetzungen erfüllt sind, die Verbundenheit zwischen irdischem Dasein und geistiger Liebesenergie wieder ins Bewusstsein zu rücken und auf irdische Weise erfahrbar zu machen. Diese Tatsache ermöglicht wirkliche Verbundenheit und Rückerinnerung an die eigene geistige Essenz, aus der die gesamte Schöpfung gemacht ist.

Die Engelheilkunde stellt also eine Möglichkeit des geistigen Heilens dar, die konkret mit heilsamen Vorstellungen und Visualisierungen sowie erfahrbaren Gefühlen „arbeitet“. Sie verbindet Irdisch-Konkretes mit Geistig-Abstraktem.

Das Wunder der Heilkraft

Während die Energie der Heilkraft vor allem dann eingesetzt wird, wenn wir direkt in einer Krankheit oder Krise stecken, geschieht Heilung vor allem auch in der Zeit dazwischen, also während der Phase, in der es uns gut geht und wir unser irdisches Dasein einigermaßen genießen können. Während dieser Zeit fühlen wir uns kraftvoll und stark genug, um unserer Bestimmung nachzukommen und unser Leben in Harmonie zu gestalten. Es ist das Gefühl der Zufriedenheit und Stabilität, das uns durch diese wunderbare Zeit hindurchmanövriert.

Die Kraft der Heilung knüpft an dieses Gefühl an und weist den Weg zu Gefühlen von Fülle, Glückseligkeit, Freude und tiefer, hingebungsvoller Liebe. Tiefe, hingebungsvolle Liebe in sich zu spüren, ist der Schlüssel zur Heilkraft.

Sobald das Gefühl, hingebungsvoll und bedingungslos zu lieben, in uns bewusst wirksam wird, können wir die Verbundenheit mit der göttlichen Vollkommenheit spüren, die jenseits irdischer und geistiger Ebenen ist. Es ist die Liebe selbst, die dann in uns lichtvoll strahlt und an die Grundintention der Schöpfung erinnert, nämlich Liebesenergie zu sein.

Doch wie schaffen wir es, diese höchste Liebesenergie in uns selbst wahrnehmbar zu machen und direkt zu spüren, leiblich zu spüren?

Hier stehen uns die Engelenenergien zur Verfügung. Der Gedanke an Engel wirkt erhebend, wenn eine göttlich inspirierte Vision dabei bewusst gemacht werden kann. Zum Beispiel die Vision von einem überirdisch liebenden Engel in absolut liebender Absicht. Sich hineinzudenken in die absolut göttliche, liebende und lichtvolle Heilenergie der Engel öffnet das bewusste Wahrnehmen und löst Gefühle der Glückseligkeit aus. Zu wissen und zu begreifen, dass von Engeln eine so himmlisch berührende Liebesenergie ausgeht, öffnet Herz und Seele. Dann spüren wir eine himmlische Berührung. Wir werden von Engeln berührt, und somit von der Göttlichkeit der Liebe. Diese Gefühle von Gerührt-Sein und Berührt-Sein öffnen alle Schleusen. Liebende Heilkraft kann in uns hineinfließen, in unsere Körperzellen, ins gesamte Denken und Fühlen sowie in Herz und Seele.

In einer stabilen Lebensphase gelingt es uns leichter, uns den Engelberührungen hinzugeben, denn es fehlen die Schmerzen, die Pein und der Kummer, die sich während Krisen und Krankheiten zeigen und es uns schwer machen, uns voll und ganz auf die überwältigende Kraft und Herrlichkeit der Liebe einzulassen.

Wer es schafft, sich täglich von einzigartiger und lichtvoller Liebe berühren zu lassen, empfängt wahren Segen und wird selbst zum Gebet für sich. Liebe in sich zu tragen, sich ihr hinzugeben, sie zu empfangen und in sich wirken zu lassen als das Ein-und-Alles, was es gibt, erhebt uns für kurze Zeit in den Himmel, ins Paradies. Denn es sind himmlische Gefühle, die so viel Licht in sich tragen, dass ein einziges Strömen und Leuchten erfahrbar ist.

Gib dich diesem Liebeslicht hin, jeden Tag. Nimm es in dir wahr, indem du dich von der Existenz der Engelenenergien berühren lässt. Spüre in dir die wunderbare Resonanz auf diese liebende und göttliche Energie. Je tiefer du davon berührt bist, desto eher lassen Leib und Seele Liebeslicht in dir entstehen und strahlen. Dieses Liebeslicht bewahrt so lange wie möglich dein Heil-Sein. Du bist geschützt, gesegnet und in lichtvolle Heilkraft getaucht.

Nichts kann dich so sehr in der Energie der vollkommenen Heilung halten wie das bewusste Spüren und Erleben von göttlicher Liebe, initiiert von der Heilkraft der Engel.

Um so viel Liebeslicht wie möglich in dich aufzunehmen, suche dir Quellen der Inspiration, die dich dabei unterstützen, die Heilkraft der Engel zu spüren, diese göttliche Liebe bewusst in dir zu spüren wie ein Orchester.

Lass dich zum Beispiel von Musik und Tanz inspirieren, von Malerei und kreativem Tun, von Tätigkeiten deiner Hände und Worten voller Liebe. Dadurch erzeugst du in dir eine

Schwingung der Liebe, einen Rhythmus aus Seligkeit und Freude, ein einziges Leuchten und Strahlen.

Ich persönlich schwing mich ein in die Vorstellung, von Engelenenergien umgeben zu sein, die in mir wirken und mich zu einem kraftvollen Lichtstrahl werden lassen. Mein Körper löst sich in meiner Vorstellung auf und wird zu reinem, strahlendem Licht, das nun hinausstrahlt. Ich bin in der Ebene der reinen Liebe angekommen. Da meine irdischen Gaben mit Worten und Tanz verbunden sind, verfasse ich Worte, die schön und liebevoll klingen. Oder ich tanze und singe, um mich als Ausdruck von reiner göttlicher Liebe zu erfahren. Musik wirkt für mich diesbezüglich wie eine Brücke. Die Engel begleiten mich über diese Brücke hinweg in die geistige Ebene der reinen göttlichen Liebe.

Den eigenen Heilengel erschaffen

Dieses Kapitel befasst sich konkret damit, deinen Heilengel zu erschaffen. Solltest du eigene Wege zu deinem Heilengel finden, dann nur zu. Du bist der Schöpfer deines Lebens.

Wenn du deine ganz persönliche Heilengelenergie bei dir haben möchtest, dann lade diese Energie zu dir ein. Sie entsteht dann entweder in dir oder nähert sich von außen, so, wie es deiner momentanen Wahrnehmung entspricht.

Nun erlaube dir, die Vision des Heilengels zu materialisieren, indem du ihm eine Gestalt verleihst. Diese entsteht dann entweder aus deiner Wahrnehmung wie von selbst oder wird aktiv von dir kreiert. Beim automatischen Wahrnehmen formt sich ein Bild von deinem Heilengel in deiner Vorstellung. Es entsteht, ohne dass du es konkret visualisieren musst. Beim Kreieren gibst du dem Heilengel bewusst eine bestimmte Form und Gestalt.

Welche Methode du auch anwendest, es ist immer die richtige. Erlaube dir, deinen persönlichen Heilengel als Vision in dir wahrzunehmen. Manchmal vermischen sich auch die Methoden und ergeben einen Mix aus Erscheinung und Kreation.

Das, was zu dir kommen will, kommt auch.

Lege dich dazu bequem hin und schließe deine Augen. Lade die Energie des Heilengels zu dir ein und lass sein Bild vor deinen inneren Augen entstehen.

Gib deinem Heilengel genau die Gestalt, die für dich jetzt am besten ist. Lass dir Zeit damit, solltest du diese benötigen.

Falls du kein inneres Bild entstehen lassen kannst, konzentriere dich auf deine anderen Sinne. Vielleicht hörst du die Stimme des Engels oder nimmst einen bestimmten Geruch wahr. Eventuell fühlst du die Nähe des Engels mit deinem Körperbewusstsein.

Du und dein Heilengel erleben einander. Du erlebst ihn mit deinen Sinnen, entweder als Vision, als Stimme oder als Gefühl.

Dann nähert ihr euch einander. Dein Heilengel nimmt dich tröstend und verständnisvoll in die Arme. Er kennt deinen Schmerz und weiß von deiner Bitterkeit, deiner Enttäuschung, deinen körperlichen und seelischen Schmerzen. Erlaube ihm, dich fest zu umarmen und dich in deiner Vorstellung so lange zu halten, bis sich der schlimmste Schmerz verabschiedet hat.

Dein Heilengel setzt sich nun zu dir, während du dich in Gedanken auf eine Behandlungsliege legst.

Stell dir nun vor, wie dein Heilengel seine Hände genau dort bei dir auflegt, wo deine Blockade, dein Schmerzzustand oder dein Problem liegt. Bei seelischen Schmerzen legt dein Heilengel seine Hände auf die Mitte deines Herzens.

Dann stellst du dir vor, wie Licht aus den Händen des Heilengels in dich fließt. Es ist helles, weißes, intensives und klärendes Licht. Fokussiere dich auf dieses Licht und sieh, wie es dankbar von dir aufgenommen wird.

Dieses Licht tritt nun aus der gesamten Gestalt des Engels. Dein Heilengel strahlt in deinen ganzen Körper hinein. Alles an ihm strahlt dieses wunderbare und heilende Licht aus, und du nimmst es in dir auf.

Gib dich dieser Vision hin. Empfinde die Energie deines Engels, höre seine Stimme.

Richte deinen Fokus dann auf dich und sieh, wie du zu strahlen beginnst. Sieh dich auf der Liege liegen und leuchten. Sieh den Heilengel leuchten. Alles im Raum ist erleuchtet. Aus dir und dem Heilengel fließt pures, heilsames Licht. Es gibt keinen Platz mehr für Dunkelheit, Schmerzen, Disharmonien und Blockaden. Im Licht lösen sich jegliche Pein, jeglicher Schmerz, jegliche Beschwerden, Sorgen, Nöte und Krankheiten.

Verweile in dieser Vision oder diesem Gefühl so lange, wie es für dich richtig und stimmig ist.

Wenn du das Gefühl hast, die Vision nun im Raum stehen zu lassen und dich ganz und gar den wohligen Empfindungen, die dabei entstehen, hinzugeben, dann tue es.

Dein Heilengel weiß, was er tut. Lass ihn seine „Arbeit“ tun. Entspanne dich, atme tief aus und übergib dich der liebenden Fürsorge deines Heilengels.

Erlaube dir, dich dem liebenden Energiefeld um dich herum, das deine Vision in sich trägt, hinzugeben. Du kannst dich gedanklich treiben lassen. Deine Heilvision liegt bereits im liebenden Energiefeld und kann weiterhin wirksam sein, während du dich komplett entspannst. Dein Heilengel macht alles. Vertraue ihm. Lass deine Gedanken derweil kommen und gehen, halte nichts fest, lass einfach geschehen, was geschehen soll. Der göttliche Plan kennt deine Bestimmung. Du musst nichts mehr tun, sondern einfach den heilsamen Weg deines Daseins vertrauen.

Wenn du die Heilsitzung beendest, danke der Engelenenergie für ihren heilsamen Beistand. In Gedanken kann noch einmal eine Umarmung stattfinden, bevor du wieder ganz zu dir zurückkehrst und wach wirst.

Solltest du während der Heilsitzung einschlafen, sieh dies als gutes Zeichen. Die Engelenenergie wirkt weiter in dir, auch wenn du ins Schlafbewusstsein wechselst. Sobald du wach wirst, fühlst du dich erfrischt und erneuert.

Hier noch einmal die Zusammenfassung:

- Lass mit deinen Sinnen eine Vision oder ein Gefühl von deinem persönlichen Heilengel entstehen.
- Stell dir deinen Heilengel so konkret wie möglich und nötig vor, vertraue dabei der Wahrnehmungsfähigkeit deiner Sinne.
- Sieh und spüre, wie der Heilengel dich mit heilsamem Licht versorgt, die Heilkraft in dich hineinströmen lässt.

- Übergib deine Vision oder dein Gefühl nach einer Weile dem liebenden Feld um dich herum und entspanne dich. Dein Heilengel ist am Wirken, auch wenn du die Vision oder das Gefühl nicht ständig sehen oder spüren kannst.
- Deine Bestimmung entfaltet sich, Heilung und Vollkommenheit treten zum Vorschein. Dein Heilengel „arbeitet“ deine Heilung aus dir heraus.

Engelheilkunde im Alltag

Die heilende Energie der Engel steht dir jederzeit zur Verfügung, nicht nur während akuter Krankheiten oder innerhalb anstrengender Lebensphasen und Krisen. Gerade in Zeiten, in denen du das Gefühl hast, dass alles gut läuft, sich fügt und dich erfüllt, unterstützen die Engel dich und begleiten dich sicher auf dem Pfad deiner Seele.

Zeiten der Fülle, der Seligkeit, Gesundheit, Stabilität und Vollkommenheit treten immer wieder auf und verleiten uns dazu, diese Phase als selbstverständlich willkommen zu heißen. Dass diese nicht selbstverständlich und leider eben auch vergänglich sind, verdrängen wir dann. Wir genießen diese gute Zeit und kümmern uns nicht um das, was kommen wird.

Das ist einerseits gut, andererseits fehlt es an dann meistens an Dankbarkeit und Wertschätzung.

Genau dieses Gefühl und Bewusstsein der Dankbarkeit ist es, das dafür sorgt, weiterhin achtsam dem Ruf der Seele zu folgen, um der göttlichen Ordnung im Lebensplan Gehör zu schenken und nicht übermütig den roten Faden im eigenen Dasein zu verlieren.

Gerade weil wir dazu neigen, uns dem göttlichen Funken und der Geistigen Welt ausschließlich im Notfall oder bei Problemen zuzuwenden, brauchen wir sehr viel Achtsamkeit und Bewusstheit, um das Leben mit all seinen Facetten als göttlich zu begreifen und uns in jeglichem Daseinszustand mit dieser Göttlichkeit verbunden zu fühlen. Das bedeutet, sich des Daseins der Engelenenergien stets bewusst zu sein.

Visualisiere oder spüre deshalb deinen Heilengel – stellvertretend für die gesamte geistige Ebene und liebende, göttliche Schöpferkraft – täglich für eine kurze Zeit, um deinen innigsten und aufrichtigsten Dank auszudrücken.

Sieh dich und deinen Heilengel in einer liebevollen Umarmung vereint und bedanke dich für dein Dasein, dein Heilsein und dafür, dass dir das große Geschenk wunderbarer, angenehmer und seliger Erfahrungen zuteilwird. Sieh den göttlichen Segen, der über dir wacht, auf dir liegt und in dir wirkt, und bedanke dich für alle wunderbaren Momente und Wunder in deinem Leben, die jetzt gerade stattfinden. Dein Leben ist nie nur eine Aneinanderreihung schlimmer und schmerzhafter Erfahrungen, sondern trägt in sich auch die ganze Palette freudvoller Empfindungen.

So habe ich zum Beispiel die große Gabe erhalten, mit dem Körper liebende Energien wahrnehmen zu können. Ich kann die Wellen der Liebe spüren, die durch mich hindurchlaufen und sich wie ein prickelndes Bad in reinstem Champagner anfühlen – herrlich beschwingt, kribbelnd, glücklich.

Jeder Mensch trägt die Gabe in sich, freudige Zustände erleben zu können. Diese finden in der Zwischenzeit statt, nämlich dann, wenn gerade alles gut läuft.

Sei von ganzem Herzen dankbar, so tief und intensiv es nur möglich ist. Jeder bewusste Gedanke und jedes tiefe Gefühl der Dankbarkeit ermöglichen es dir, deinem Seelenruf zu folgen und Wegen der Krisen und Krankheiten präventiv zu begegnen.

Das heißt allerdings nicht, dass es in deinem Leben keine weiteren Krisen oder Krankheiten mehr geben wird, aber du wirst diese anstrengenden und belastenden Lebensphasen nicht mehr nur noch auf eine krasse und existentielle Art und Weise erleben, die dich in unerträgliche Situationen bringt. Falls das doch geschehen sollte, weil es dein Lebensplan vorsieht, werden diese unerträglichen Situationen – nachdem du sie überstanden hast – viele Wunder für dich bereithalten und deine Seele zum Diamanten schleifen. Du wirst stets beschützt sein.

Mache es dir zur Gewohnheit, dir täglich eine Zeit für eine Engelumarmung voller Dankbarkeit zu reservieren. Während der Visualisierung kannst du Worte des Dankes oder ein Gebet sprechen. Solltest du mit Worten oder Gebeten deine Schwierigkeiten haben, reicht es auch, wenn du dir vorstellst, wie ein Lichtstrahl voller Dankbarkeit aus deinem Körper fließt und von deinem Heilengel empfangen wird. Während du deine Dankbarkeit ausstrahlst, strahlt dein Heilengel heilsames Licht in dich hinein, sodass du dich stets kraftvoll, gesund, geborgen, energiegeladen und geliebt fühlen kannst.

Ich selbst nutze entweder die Zeit in aller Frühe, bevor ich aus dem Bett aufstehe, für diese kurze Engelbegegnung, oder abends im Bett, bevor ich einschlafe. Ich stelle mir dann vor, wie mich mein Heilengel sanft streichelt, während ich all meinen Dank ausspreche und einen Lichtstrahl aus meinem Herzen auf meinen Heilengel richte. Mein Engel Gabriel ist bei mir, und so schlummere ich, von liebenden Himmelsmächten getragen, wohlig ein.

Sei dir bewusst, dass ein achtsamer, bewusster und liebevoller Alltag von dir selbst erschaffen werden kann, indem du die Weichen dafür stellst und deinen Heilengel in dir wirken lässt. Wenn du mit aufrichtigem Herzen beginnst, die Engelenenergien nicht nur zu deinem eigenen Nutzen und Vorteil im Alltag zu integrieren, sondern um Liebe und Dank auszudrücken, wird sich im Laufe der Zeit sehr viel innerhalb deiner Einstellungen und Wahrnehmungen verändern. Du wirst immer klarer Entscheidungen treffen, die deinem Seelenplan entsprechen und dich sicher auf deinem Lebensweg führen. Du wirst dich weniger ohnmächtig und dem Leben ausgeliefert fühlen und von der Energie der Dankbarkeit getragen sein. Dadurch wird dir auch mehr Lebensenergie zur Verfügung stehen, die vorher durch Ärger, Frust und Enttäuschung verlorengegangen ist. Auch das Potenzial deiner Ängste wird sich minimieren. Du wirst immer schneller und offensichtlicher Zugriff auf deine Herzensgefühle haben und wissen, was sich richtig für dich anfühlt. Damit wird die Gewissheit, dass du deinem persönlichen Lebenssinn sicher und mühelos folgen kannst, absolut spürbar.

Der heilsamen Engelenenergie im täglichen Leben einen Platz und Zeit einzuräumen wirkt reinigend, klärend, erfrischend und besänftigend. Dir werden Zuversicht, Vertrauen, Gelassenheit und Frieden geschenkt. Und du schließt dich immer wieder an die göttliche Ebene des Daseins an, integrierst sie bewusst in dein Leben und schöpfst aus ihr Trost, Geborgenheit, Selbstvertrauen und göttliches Vertrauen in Hingabe und Dankbarkeit.

Vor allem aber wird dir die Engelheilkunde im Alltag und in der täglichen Praxis das Tor öffnen, ein „anderer Mensch“ zu sein, der sich vom selbstbezogenen „Ich-Bewusstsein“ hin zu einem wirklichen Gegenüber entwickelt. Du wirst das Gegenüber sein, nach dem sich andere sehnen. Du wirst die Fülle sein, die in andere hineinfließen kann. Du wirst der Segen sein, der andere tief berührt, verändert, heilt und erfüllt. Du wirst die Kraft haben, anderen bewusst zu machen, welche Wunder im Leben möglich sind. Du wirst der Impuls sein, der Erlösung verströmt. Du wirst der Funke sein, der andere Seelen wieder in die eigene Seelenspur bringt. Du wirst das Licht sein, das es anderen ermöglicht, den eigenen

Lebenssinn zu finden. Dein Leben wird ein Segen sein für die gesamte Schöpfung. Das ist der höhere Sinn in deinem ganzen Leben.