

Petra Beate Heckel

## **Gesundbeten – Das Geheimnis der Heilung**

### **Wie altes Wissen die Medizin verändert**

## **Inhalt**

### Einleitung

Die Heilung zu Schatzkammer der allumfassenden Erkenntnis und Heilung

### Gesund durch die Kraft der Vorstellung – Wie Sie aktiv imaginieren

Übung zur innerlichen Entspannung (Kurzversion) „Blaues Licht“

Übung zur Entspannung Ihrer Körper und Klärung Ihrer Wahrnehmung „Blaue Vase“

Übung zur tieferen Klärung Ihrer Wahrnehmung „Das Pendel“

### Das Gebet / Die Wirksamkeit des Gebets

#### Die Wurzeln meiner Ahnen

Das wahre Gebet ist eine Schöpfung

#### Heilende Erfahrungen mit Tieren

#### Die Lehren der Essener

#### Die Geschichte des Gesundbetens

Das Geheimnis der Heilung – Wie altes Wissen die Medizin verändert

#### Unsere Seele und ihre Erfahrungen

Warum sind wir hier?

### IMAGINATION

Die universelle Verzauberung unserer Welt – Imagination und bewusste Entscheidung erzeugen Ihre Realität

Was ist Imagination?

Warum arbeiten wir beim Gesundbeten mit der Vorstellungskraft?

### Vorbereitung auf die heiligen Gebete

Körperliche emotionale, mentale und seelische Vorbereitung auf das Gesundbeten

Körperliche Reinigung und Energetisierung des physischen Körpers

Die heilende und nutzbringende Strahlkraft unserer Sonne

Klärung und Transformation des Emotionalkörpers ....

Seelische Transformation und Stärkung unseres spirituellen Körpers

(Ätherkörper und psychonöetischer Körper)

### DIE HEILIGEN GEBETE

Gesundbeten, Abbeten, Besprechen

Selbstbehandlung

Grenzen beim Gesundbeten oder Besprechen

Energetischer Ausgleich

Vor dem Sprechen der Heiligen Gebete

Die Heiligen Gebete / Gesundheitsgebete zum Gesundbeten, Besprechen oder Abbeten und ihre Anwendungsgebiete

Fotos mit Handhaltung  
Die Heiligen Gebete / Beziehungsgebete / Anrufungen und ihre Anwendungsgebiete

Ende der Reise

Über die Autorin

## **Einleitung**

### **Die Reise zur Schatzkammer der allumfassenden Erkenntnis und Heilung**

*„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“*

(Hermann Hesse)

Stellen Sie sich vor, Sie möchten sich selbst erkennen. Damit dies geschehen kann, im Außen wie im Innen, müssen Sie durch eine Art Nadelöhr gehen und können nicht mehr zurück. Es bleibt Ihnen nur diese Möglichkeit, und Sie können nur das Notwendigste und Wichtigste mitnehmen.

Als ich mir diese Frage stellte, war mir klar, was ich auf jeden Fall mitnehmen möchte: Mein kleines, handschriftlich geschriebenes, magisches Buch über die „Heiligen Gebete“, das kraftvolle alte Heilwissen des Gesundbetens. Denn das ist für mich die beste Notfall-Apotheke für Mensch, Tier und alle beseelten Wesen, also auch Pflanzen. Viele Krankheiten, Beschwerden und Leiden seelischer und körperlicher Natur können durch diese Gebete gelindert und sogar zum Verschwinden gebracht werden. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und stärken Körper, Geist und Seele .

Aus meinem reichen Erfahrungsschatz weiß ich, wie wertvoll, segenbringend und heilend diese Gebete sind. Sie stoppen Blutungen sofort, lassen Fersensporn, Warzen und sämtliche Haut- und Flechterkrankungen verschwinden und löschen schmerzhafte Verbrennungen, sogar Quallenbisse. Sie vermindern eklatant Schwellungen, Prellungen und Entzündungen. Knochenbrüche und Bänderrisse heilen schneller und besser. Die Bewegungsfähigkeit bei Kreuzschmerzen, Arthritis, Rheuma und Gicht kann sich verbessern, und Schocks durch traumatische Situationen können sich auflösen. Auch Stiche, Bisse, Sonnenbrände, heftiges Fieber sowie akute Schmerzzustände lassen sich stark vermindern. Das Gesundbeten hat sich auch sehr gut bewährt bei allen Unfallsituationen und depressiven Stimmungsschwankungen. Selbst bei Parkinson und Epilepsie konnten wir Erfolge vorweisen.

Dieses alte Wissen allerdings kann nur dann seinen Platz als einen Teil der Medizin der Zukunft einnehmen, wenn wir uns wieder dafür öffnen. In einer Zeit der galoppierenden Evolution, Disharmonie und Desorientierung, der verzweifelten Suche nach Gleichgewicht, zunehmenden Krankheiten, psychischen und seelischen Beschwerden, bieten das Gesundbeten und die Vorstellungskraft einen wichtigen Anker der Erkenntnis, Zuversicht, Hoffnung und Heilung. Es geht um einen bewussten Ausstieg aus einem destruktiven Kreislauf und den Mut, über den Horizont unserer selbst gesetzten Grenzen hinauszublicken. Sie sind ein einzigartiges Wesen, dessen Stimme in der Welt nach Ausdruck verlangt. Das Universum ist bereit für neue Ideen und Ansätze, also ergreifen Sie die Chancen und Segnungen, die sich Ihnen bieten.

Dabei geht es auch um Ihre Verantwortung, sich mit den tieferen Ursachen des Krankheitsgeschehens auseinanderzusetzen, denn unser Körper ist der sichtbare Ausdruck unseres Bewusstseins. Der Körper ist vergänglich, das Bewusstsein und Ihre Seele nicht. Deshalb bedeutet dieses Buch tiefe Bewusstseinsarbeit.

Mit Hilfe der Imagination und der Gebete werden wir in die Lage versetzt, Felder zu „reparieren“, unter anderem historische Felder, wie zum Beispiel Kriege und die daraus resultierenden Traumen unserer Ahnen, die wir teilweise (unterbewusst) übernommen und in unserem Zellbewusstsein gespeichert haben, dem sogenannten morphischen oder morphogenetischen Feld. Daher versteht sich die Imagination als **eine** wichtige Säule der spirituellen Medizin der Zukunft. Die junge Wissenschaft der Psycho-Neuroimmunologie bestätigt die positiven Auswirkungen innerer Bilder auf unser Immunsystem, die Skelettmuskulatur sowie unser Nervensystem und andere körperliche Systeme. Weitere Säulen können die Schwingungs- und Informationsmedizin, aber natürlich auch die Schulmedizin sein.

Die Lektüre dieses Buches stellt eine Initiation, eine Art Einweihung dar, damit sich am Ende der Reise die Magie und die Heilkraft der Heiligen Gebete für Sie voll und ganz offenbaren können. Deshalb empfehle ich Ihnen, die Kapitel nacheinander in Stille und Kontemplation zu lesen und in Ihrer Vorstellungskraft zu durchleben, denn das kreative Potenzial der Imagination ist unerschöpflich. Möge die magische heilende Kraft der Gebete sich voll und ganz zu Ihrem allerhöchsten Wohl entfalten, und für alle beseelten Wesen, für die Sie diese Gebete sprechen.

## **Das GEBET / Die Wirksamkeit des Gebets**

**„Wir sind in dieser Welt, aber nicht von dieser Welt.  
Das Gebet stellt eine segensreiche Verbindung dieser Welten dar.“**

**„Das Gebet ist eine nie versiegende Quelle,  
die Sie mit Ihrem Bewusstsein nähren.“**

Auf einer Gesundheitsmesse sagte mir eine Kollegin: „Petra, bete.“ Natürlich wusste sie, dass ich unter anderem mit dem Alten Wissen meiner Ahnen therapiere und dieses Wissen weitergebe. Aber was wollte sie mir damit sagen?

„Schau doch mal hin, wie du heißt, Petra Beate, also nimm das „a“ aus Beate, dann kommst du darauf. Und Petra erinnert mich an die einzigartige Felsenstadt in Jordanien, die heute zum Kulturerbe der UNESCO gehört. Diese verlassene Felsenstadt war in der Antike die Hauptstadt des Reichs der Nabatäer, eines Wüstenvolks, dessen Karawanen die begehrten Güter Südarabiens, vor allem Weihrauch und Myrrhe, sowie Aloe, in den Mittelmeerraum transportieren. Außerdem ist Petra verwandt mit Petrus, zu dem Jesus sagte: „Du bist Petrus, und auf diesen Felsen will ich meine Gemeinde bauen, und die Pforten der Hölle sollen sie nicht überwältigen. Ich will dir die Schlüssel des Himmelreichs geben: Alles, was du auf Erden binden wirst, soll auch im Himmel gebunden sein, und alles, was du auf Erden lösen wirst, soll auch im Himmel gelöst sein.“

Nun war mir klar, was sie meinte: In meinem Namen verbirgt sich meine Mission... Es hat wohl mit Gebeten und Bewusstsein zu tun, mit Gewahrsein, Transformation und Heilung, auf der Erde, im Himmel und im Universum, durch die die Menschen Stabilität, Balance, Hoffnung, Heilung und Zuversicht erhalten.

Außerdem hat es mit der Vorbereitung auf das Gesundbeten zu tun, denn bevor ich die Heiligen Gebete spreche, verbinde ich mich durch das Räuchern (eine spezielle Mischung, die „G'sundbeten“ heißt, in der sich auch Weihrauch befindet) mit den Lichtwesen der Schöpferquelle.

„Wozu beten?“, sagen sich die Menschen, „wir haben ja schon alles.“ Aber wenn man einen Blick unter die Oberfläche wagt, sieht man, dass viele Menschen keinen Sinn mehr im Leben finden und Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung vorherrschen. In unserer Gesellschaft schreitet die Desillusionierung immer weiter fort, die Demaskierung von Lüge, Gier, Versklavung, Verrat, Korruption, Manipulation, Kontrolle und egozentrischer Machtausübung. Von vergänglichen Werten wie Besitz, Status, Titel, Macht, Ego und egoistischer Liebe. Oft verstecken sich diese Dinge hinter guten, wohl gehüteten, oft modernen und lichtvollen Tarnungen. „Wir wollen Sie unterhalten“ – diese Aussage kennen Sie sicherlich... schauen Sie sich das Wort einmal genauer an, es könnte auch bedeuten „Wir wollen Sie unten halten“!

Deshalb wird es immer wichtiger, mit gut geschultem Wahrnehmungs- und Unterscheidungsvermögen hinter die Kulissen zu blicken und sich dabei fokussiert auf bleibende Werte wie Bewusstsein, Seelenwachstum, Vitalität, Energie, Lebensfreude und bedingungslose Liebe auszurichten. Es geht darum, den Mut zu haben hinzusehen, auch hinter die Fassade, und Verantwortung für die eigenen Handlungen, Gedanken und Gefühle zu übernehmen. Dabei sollten wir öfter den Beobachterstatus einnehmen und die Dinge mit „gesundem“ Abstand betrachten.

Selbst wenn Sie alles haben und der Auffassung sind, dass Ihnen nichts fehlt, empfehle ich Ihnen zu beten. Warum?

Weil das Gebet eine Schöpfung ist. Wir alle haben tief in uns das Bedürfnis, schöpferisch zu sein, etwas zu verändern, das uns nicht mehr dienlich ist, oder etwas zu gestalten, das unserem höchsten Wohl dient. Die wahre Schöpfung findet aber auf einer höheren Ebene statt. Wenn wir uns dessen bewusst sind, erheben wir uns und übertreffen uns selbst, und wenn wir etwas erschaffen möchten, empfangen wir durch unsere Seele und unseren Geist Elemente aus den himmlischen Regionen (oder aus höheren Bewusstseinsräumen). Alles, was wir dann im Hier und Jetzt ausführen, in der Materie, alle unser Schöpfungen besitzen energetisch bessere, höhere Elemente als die aus der gewöhnlichen Welt, denn es ist uns gelungen, uns zu erheben und aus den höchsten Höhen etwas Lichtvolles anzuziehen. Mit diesem Licht erhellen wir unsere Dunkelheit, unsere Schattenseiten, und transformieren sie.

Durch das Gebet lassen wir das Licht der Wahrheit in die dunkelsten Ecken unserer Psyche hineinscheinen, und sie werden zu Licht. Es gibt ein magisches Gesetz, nach dem wir etwas von unserer Persönlichkeit opfern, oder besser, *loslassen* müssen, um etwas Höheres zu erreichen. Dadurch befreien wir eine Energie, die den Erfolg nährt. „Das Gebet mag vielleicht die Dinge für dich nicht ändern, aber es verändert sehr wohl dich in Bezug auf die Dinge“ – dieser einfache Satz über die Kraft des Gebets stammt von Rev. Samuel Shoemaker, einem christlichen Visionär.

Alte Weisheitstraditionen sprechen davon, dass nur das Opfer Heilung und Erleuchtung zu uns bringt, weil es die Energien umwandelt und sie von einem Zustand in einen anderen übergehen lässt. Man nennt das auch „geistige Alchimie“. Man spricht vom „Niederen Selbst“. Dabei geht es nicht darum, unser Niederes Selbst loszuwerden, denn damit verfügen wir über die Kraft der Umsetzung der täglichen Herausforderungen und aller notwendigen Elemente, die unseren Geist nähren. In früheren heidnischen Bräuchen wurden in Riten Opfertgaben wie Tiere, Blut und dergleichen eingesetzt, um diese Energien anzuziehen. Man wollte so den Erfolg eines bestimmten Unternehmens erreichen. Manches Mal opferte man ein Tier, um dem Menschen eine

Krankheit abzunehmen, oder benutzte das Blut eines Tieres, um Wesenheiten anzuziehen und zu nähren, die dann bei der Verwirklichung bestimmter manipulativer Bitten helfen sollten.

Jesus ist damals inkarniert und hat uns gelehrt, nichts Äußerliches mehr zu opfern und schon gar keine Unschuldigen, die unsere Freunde sind und kein so grausames Schicksal verdienen. Wir sollen uns stattdessen nach innen wenden und unsere „inneren Tiere“ betrachten, wie unsere egoistischen Neigungen, Laster, Begierden und Schwächen. Nur der Verzicht und das Verbrennen dieser negativen, destruktiven Energien ist das wahre Opfer. Dort sind enorme Kräfte gebunden, derer wir uns nicht bewusst sind. Wenn wir diese „verbrennen“, also transformieren, erreichen wir unendlich viel Licht, Kraft und Energie, und damit Gesundheit, Weisheit, Lebensfreude, Vitalität und Wohlbefinden, die dann im Hier und Jetzt zum Tragen kommen.

Beispiel eines Gebets:

***Die Enge und die Weite,  
du sollst sie beide sehn'.  
Liebe auch die Enge,  
dann bleibt die Abwehr stehn'.***

3-mal sagen, dann 1-mal „versiegeln“, traditionell oder alternativ.

**Anwendungsgebiete:** Allergien, Beklemmung, Höhenangst.